



Отопление: одним —  
доначисление, другим —  
перерасчёт стр. 2

Светлана Гритчина:  
«Надо смотреть  
комедии» стр. 3

Сосногорские  
пельмени покорили  
Россию стр. 5

[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru), [vk.com/nepsite](https://vk.com/nepsite)  
**УХТИНСКИЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**  
№ 13 (466) 12 апреля 2018 г. 6+

**НЭП** поделись нэпом  
**УХТИНСКИЙ  
ГОРОДСКОЙ ПОРТАЛ**  
[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

# «За» конструктивный диалог

Общественный Совет Ухты пересмотрел решение  
по согласованию строительства вертолётной площадки

Фото vk.com/uhtaprotiv (архив)



**В**о вторник, 10 апреля, **Общественный Совет** при администрации Ухты решил отменить данное им же 17 февраля прошлого года согласование на строительство вертолётной площадки при городской больнице в посёлке Шудаяг.

Заседание состоялось по инициативе руководителей ведущих СМИ города, настаивающих на необходимости ещё раз вернуться к этому вопросу. Хотя, судя по очередному ответу на очередной запрос из Минздрава региона, отказываться от реализации планов чиновники не намерены.

Выступая перед **Общественным Советом**, редакторы обратили внимание, что у всех объединившихся в этом вопросе СМИ (а это газеты: «Палитра города», «Прогород», ИД «НЭП», информационная программа «День», телевидение ГСП и радиный комплекс ООО «Альфа-Медиа») своя редакционная политика, но то, что по данной проблеме они решили объединить свои информационные ресурсы, за которыми стоит теле-, радио- и читательская аудитория жителей Ухты, на верное, не случайно.

«Мы не претендуем на истину в последней инстанции, на управление сознанием. Одна из наших задач, в чём мы несомненно сходимся с задачами **Общественного Совета** — формировать конструктивный диалог простых людей, горожан, общественности и власти. Собственно, то, что сейчас максимально актуально во внутренней государственной политике, то, о чём в Федеральном послании говорил Президент России», — отметил директор ИД «НЭП» Дмитрий Алексеев.

В противовес аргументам Минздрава у руководителей СМИ свои доводы:

- в поддержку своей позиции общественность Шудаяга собрала более 2000 подписей жителей посёлка (всего там проживает 3600 человек). Их мнение должно быть учтено;

- строительство предполагается вести на месте, где должен был появиться новый хирургический корпус. Он также нужен городу, а предложенный общественниками вариант реконструкции вертолётной площадки на правом берегу реки, построенной раньше под нужды санавиации, полностью соответствует условиям вхождения в Госпрограмму;

- и, пожалуй, самое главное обстоятельство последнего времени — безопасность: горький чудовищный урок кемеровской трагедии, когда торопливые согласования и безразличие отражаются впоследствии на жизнях простых людей.

Подавляющим большинством голосов (14 — за, 1 — против, 3 — воздержались) **Общественный Совет** отменил данное им ранее согласование на строительство. Актуальным вновь становится более раннее решение Совета от 24.12. 2016 г., в котором республиканским властям было предложено создать Межведомственную комиссию и провести круглый стол с общественностью.

**Вы за разумное решение по строительству? Смотрите видеоролик по озвученной проблематике <https://youtu.be/KZ8c91tR30Q>**



Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

**МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР**  
**«ДОМ МЕБЕЛИ»**  
ул. СЕНЮКОВА, 4-А  
тел. 8-912-566-78-11  
[vk https://vk.com/raiton\\_uhta\\_dommeb](https://vk.com/raiton_uhta_dommeb)

**БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ**  
корпусной и мягкой  
**МЕБЕЛИ**  
*Весенние скидки*  
до 50%!

Тел. 8 (8216) 75-30-69  
г. Ухта, ул. Бушуева, 1, 10 этаж  
[www.korall-plus.ru](http://www.korall-plus.ru)

**СТОМАТОЛОГИЯ**  
**Коралл ПЛЮС**

Эстетическая реставрация  
Все виды лечения  
Все виды протезирования  
Лечение дёсен  
Имплантация  
Удаление зубов  
Отбеливание зубов

ПРИЁМ ВЕДУТ:  
Копылов Юрий Павлович  
Суровцева Светлана Николаевна  
Дубровина Ирина Валентиновна

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ МАГАЗИН**  
газовых колонок "Морозко-сервис"

✓ **ГАЗОВЫЕ КОЛОНКИ** ✓ **ЗАПЧАСТИ ДЛЯ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**  
✓ **СЧЁТЧИКИ ГАЗА**

Предъявителю купона скидка **5%**

Пр-д Строителей, д.1, бывший "Дефад"  
Т.: 8-912-94-91-504, 8-904-2222-387

## В УХТЕ

## Контрольные цифры

В Коми на 2018 год за счёт бюджета в образовательных организациях республики предварительно выделено 4 658 мест на обучение по программам среднего профессионального образования. Это, как сообщает Министерство образования региона, составляет 105 % от объёма потребности в обеспечении доступности. В Ухте в рамках контрольных цифр приёма будет организован приём в УГТУ (выделено 330 мест по 15 направлениям подготовки), Ухтинский техникум железнодорожного транспорта (69 мест по 4 направлениям), медицинский колледж (100 мест по 2 направлениям), педагогический колледж (25 мест по 1 направлению). В 2018 году в Ухте 1152 выпускника – 9-х классов, 546 – выпускники 11-х классов.

## Указом Президента

9 апреля Президент России подписал указ о присвоении почётного звания «Заслуженный работник культуры Российской Федерации» режиссёру народного драматического театра Ухты Вере Гой. В её репертуаре 110 премьер за 43 года творческой деятельности, каждая из которых поставлена на свой неповторимый манер. Выпускники театральной студии Веры Гой обучаются в высших театральных учебных заведениях страны, а сам театр сейчас приглашает на гастроли не только по стране но и за границу.

## Танцевальные баталии

С «золотом» и «серебром» вернулись ухтинские танцоры с всероссийского турнира «Russia Hip Hop Dance Championship 2018» в Москве. В номинации «Взрослые» старший состав «Юнайтед БИТ» стал вторым. В категории «Все стили. Битва 2x2» не было равных Жастильку Роману и Александру Мосолову. Первый также отличился вторым результатом в «Хип-хоп битве 1x1». «Russia Hip Hop Dance Championship» – ежегодный чемпионат, который является отборочным соревнованием на Чемпионат мира «World Hip Hop Championship» в США. Следующие баталии ожидают «Юнайтед БИТ» 2 мая. На Всемирную танцевальную Олимпиаду в московские Сокольники помимо взрослых и юниоров впервые отправятся дети. А 12 мая в ГДК Ухты коллектив покажет традиционный отчётный концерт.

## Быть бабушкой – это круто!

► **Олеся КОЛЕСНИК**, kolesnik@nep-site.ru

**В Ухте вновь проведут вечеринку для бабушек и внуков «Эффект бабушки». Мероприятие состоится в ресторане «Табриз» 22 апреля.**

Как рассказала одна из организаторов, ведущая Татьяна Никифорова, в первый раз его провели два года назад. «После отвлеклись на другие события, а в этом году стали получать массу звонков от желающих поучаствовать, но и партнёров с просьбой вернуться к этому проекту», – рассказала она.

В этом году возраст внуков, которые могли бы составить компанию любимым бабушкам, решили не ограничивать. Праздник разделит на две площадки, на одной из которых самых маленьких будут развлекать аниматоры.

«Гвоздём» программы станет мастер-класс по приготовлению вареников. Кроме этого, бабушек научат наносить макияж и проведут с ними танцевальный флеш-моб.

«Всех секретов раскрывать не хочется. Мы подготовили массу сюрпризов, все останутся довольны. Скучно точно не будет», – уверяет Татьяна.



Фото из архива еженедельника «НЭП»

Праздник приурочили к Международному дню Матери-Земли (22 апреля). Цель – объединить поколения, дать почувствовать родственную нить и хорошо провести время.

«Очень многие стесняются звания «бабушка», а мы хотим показать, что

быть ею – это круто», – добавляет организатор проекта.

Свободные места ещё есть, участие бесплатное. Регистрация и дополнительная информация в группе vk.com/topic-117810700\_37431803 или по телефону 76-76-13. ◀

## «Корректировка» тепла

**Жители Сыктывкара, Ухты, Сосногорска и Инты в апреле получат квитанции с «корректировкой» за отопление, потреблённое в 2017 году. Она проводится ежегодно в первом квартале. Речь идёт о многоквартирных домах (МКД), где установлены общедомовые приборы учёта.**

Размер скорректированных начислений отражает разницу фактически предъявленного объёма тепла за 2017 год, где за основу берутся показания приборов учёта и объёма тепла, начисленного на основании среднего потребления прошлого года.

«На фактический объём потребления тепловой энергии влияют: температура воздуха на улице, особенности системы теплоснабжения дома, наличие или отсутствие энергосберегающих мероприятий и иные факторы», – сообщается на сайте АО «Коми энергосбытовая компания» (www.komiesc.ru), где можно ознакомиться с перечнем МКД, жильцам которых будет произведена «корректировка».

Некоторые клиенты увидят в квитанциях доначисление – это показатель, что теплоэнергии по факту потреблялось больше, чем начислялось.

Гражданам, потребившим за год меньше тепла, чем было начислено по квитанциям, будет сделан перерасчёт.

Как сообщает «Коминформ», в Ухте

«корректировка» затронет 200 домов, при этом у жильцов более 80-ти домов идёт переплата.

Как пояснила директор по биллингу и клиентскому сервису компании Людмила Костромина, в этом случае жильцы могут обратиться в офис продаж «Коми энергосбытовой компании» и написать заявление о возврате денежных средств, либо о перераспределении их между другими лицевыми счетами. Если гражданин не напишет заявления, средства будут зачтены в оплату в последующие месяцы. Заявление можно отправить через сайт www.komiesc.ru в разделе «Обратная связь».

«Если для человека выставленная в квитанции сумма является неподъемной, гражданин может прийти к нам и обсудить этот вопрос», – добавила она. – Мы предоставляем рассрочку до шести месяцев. Человек не потеряет свои льготы, в органы соцзащиты будет передана информация о том, что между клиентом и компанией заключено соглашение о реструктуризации долга».

Отмечается, что уйти от ежегодных «корректировок» можно, перейдя на ежемесячные расчёты по фактическому потреблению в соответствии с показаниями общедомовых приборов учёта. Для этого собственникам жилья МКД нужно принять такое решение и предоставить протокол собрания в компанию. ◀

## ВОПРОС ЭКСПЕРТУ

Собираюсь с женой переезжать в Калининградскую область. Мы оба пенсионеры. Слышал, что Пенсионный фонд оплачивает переезд. Какие документы нужно собрать?

*Разъясняет Пенсионный фонд РК:*

– Неработающим пенсионерам и членам их семей, находящимся на иждивении, компенсируются расходы по переезду из районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностях. Обращаем внимание, что переезд должен быть осуществлён в регион, не относящийся к районам и местностям Крайнего Севера. Компенсируются расходы по переезду и провозу багажа.

После переезда и регистрации по новому месту жительства вам необходимо обратиться в управление ПФР по новому месту жительства, которое должно запросить ваше пенсионное дело. После его поступления вы можете подать заявление о компенсации расходов на переезд. Также вам необходимо получить по последнему месту работы справку о том, что организация подобную компенсацию своему бывшему сотруднику не выплачивала.

**Свой вопрос эксперту вы можете задать в рубрике на портале ухтинского еженедельника «НЭП» (www.nep-site.ru).**

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: [www.nep-site.ru](http://www.nep-site.ru)

## Всё для удобства собственников – в одном месте!

Компания «ЗемГеоСервис» – многопрофильное предприятие, которое поможет владельцу земельного участка провести комплекс кадастровых работ по межеванию, оформить все строения, зарегистрировать право собственности, а также возвести на нём любые постройки – от забора до садового дома.

В соответствии с законодательством Российской Федерации, земельные участки, используемые гражданами без оформления прав, являются самозахваченными, даже при условии того, что на таких участках находятся оформленные в собственность объекты недвижимости (гаражи, индивидуальные жилые дома, здания, строения, сооружения).

Самозахват земель является административным правонарушением и влечёт за собой наложение штрафа на граждан в размере от пяти тысяч рублей. Кроме наложения штрафа в соответствии со статьёй 7.1 КоАП РФ, подобное расхождение грозит вам обязательством к сносу вашего объекта недвижимости, если городу понадобятся те земли, на которых он находится.

Законодательством Российской Федерации предусмотрены следующие документы, подтверждающие право на земельные участки: выписка из ЕГРН, договор аренды, акт

о пожизненно наследуемом владении, выписка из похозяйственной книги. Садовая книжка не является документом, подтверждающим какое-либо право на земельный участок.

Компания «ЗемГеоСервис» осуществляет кадастровые работы по межеванию земельных участков под гаражами, дачами, индивидуальными жилыми домами, иными объектами недвижимости и межевание земельных участков свободных от построек. Кроме того, «ЗемГеоСервис» оказывает услуги по выносу точек в натуру и установление межевых знаков, изготовлению технических планов на здания, строения, сооружения, а также предоставляет юридические услуги по сопровождению сделок, связанных с оформлением права собственности на земельные участки, дома, гаражи и прочее недвижимое имущество, в том числе в судебном порядке.

Если вы давно планируете обустроить ваш участок, здесь вы можете сразу заказать все необходимые для него постройки. «ЗемГеоСервис» занимается изготовлением металлоконструкций, мобильных зданий, бань, хоз. построек, садовых домиков, беседок, навесов для автомашин.

Кроме того, здесь представлен широкий ассортимент ворот, дверей, ограждений, решёток на окна.



Реклама

Межевание земельных участков:  
Ухта, ул. Бушуева, 18а, 1 этаж, телефон 74-64-54

Изготовление металлоконструкций:  
Ухта, ул. Станционная, 4, телефон 75-22-80

Выставка образцов по адресу:  
Ухта, ул. Железнодорожная, 48 (напротив маг. «Азбука ремонта»)

# Светлана Гритчина:

## «Смехотерапия лечит, это правда!»

► **Олеся КОЛЕСНИК**, kolesnik@nepsite.ru

На днях в Министерстве здравоохранения в Москве врач детской больницы Светлана Гритчина получила награду за победу во Всероссийском конкурсе в номинации «Лучший педиатр-2017». Сегодня она героиня рубрики «Встретились-поговорили».

– **Врачебное дело – мечта с детства?**

– Почему-то родители всегда говорили: «Вырастишь, будешь лечить маму и папу».

И вроде для этого не было никаких предпосылок: мама – почтовый работник, папа – инженер. Если только тётя – зубной врач, но у ребёнка всё, что с этим связано, вызывает негатив. Тем не менее, вопрос о выборе профессии передо мной никогда не стоял.

– **А Вы сразу хотели работать с детьми?**

– Следовала совету родителей: дети – самые интересные и приятные пациенты. Меня, в отличие от приоритетной терапии, больше привлекала неонатология (раздел медицины, изучающий младенцев и новорождённых – прим. авт.).

Вообще хотелось словить все звёзды, но точно не стремилась в профилактику, даже по госэкзаменам единственная четвёрка за «гигиену».

В первый раз поступала в Питер, не добрала полбалла. Год спустя штурмовала Пермский медицинский институт, и всё получилось. По окончании вернулась в Ухту, направили врачом-педиатром в школу-интернат.

Для детей-сирот интернет – их дом, в котором они обращаются к врачу со всеми проблемами, не только медицинского характера. Прошла хорошую школу, получила бесценный опыт.

Отрадно, что на пятый год работы интернет в отношении медицинской деятельности признали лучшим в Коми и сделали площадкой для обучения специалистов региона.

Затем мне предложили организовать Школу бронхиальной астмы в детской больнице.

Помню, как выглядел кабинет: стол с оторванной дверцей, одинокий стул... Конечно, сейчас в силу своего гордого характера так бы не поступила, но в 1997-м, когда все переживали не лучшие времена, энтузиазм заставил пойти с просьбами о помощи по предприятиям.

Кто-то дал денег, кто-то – мебель, удалось раздобыть даже старенький компьютер, он был первым в детской больнице. Раньше мы даже ставили сказки про Алёну Атопикову, кашель и одышку, с участием детей, больных бронхиальной астмой, и врачей проводили конкурсы, за свои деньги покупала призы. Всегда аншлаг – полный актовый зал.

Не напрасно: школу признали лучшей в РК.

В 2000-х началась реструктуризация в медицине – детей подросткового возраста из терапевтической сети передали в педиатрическую, и в детской больнице пришлось с нуля открывать новое отделение, которое позже объединилось со школьным и сейчас занимается всеми организованными детьми и подростками. Вот им и заведую уже почти 16 лет. Параллельно была главным специалистом Управления здравоохранения по работе с подростками.

В 2011 году в Коми стали открываться Центры здоровья. Один из трёх расположен в Ухте. Руковожу им. Одновременно веду приём, как аллерголог, помимо основной работы в качестве заведующей.

Прошлый год был полон приятных неожиданностей. По его итогам Центр здоровья признали лучшим в стране, кроме того, я стала лучшим врачом России, заняла 1 место в номинации «Врач-педиатр».

– **С виду кажется, что в отрасли многое меняется к лучшему.**

– За свою 30-летнюю карьеру, как и мои коллеги, пережила не одно изменение.

Если говорить о зарплате, всегда возмущала большая разница в окладах врачей по России и медиков в Санкт-Петербурге и Москве.

Да, в нашей больнице оплата труда самая большая по городу, но при этом врачи работают на несколько ставок или имеют не одну подработку.

Сочувствую участковым. Ко-



да-то и сама подрабатывала на вызовах. Сейчас бы уже не смогла, и даже не по причине возраста. Не у всех пациентов за пределами поликлиники уважительное отношение к медицинским работникам. Обидно читать на форумах сообщения о том, что участковый врач не надел бахилы и прошёл в квартиру в обуви. Почему никто не думает о том, что для него это уже десятый адрес, он прекрасно знает правила, но просто замешкался и забыл, а может, просто нет сил? И это не самый яркий пример.

– **Достойная зарплата российского врача – это...**

– В программе Владимира Соловьёва как-то было озвучено, что заработная плата человека должна быть такой, чтобы удовлетворялись его потребности. А в чём они заключаются? Не положить зубы на полку? А может, несколько раз в год путешествовать? У каждого свои нужды, на которые основной массе населения необходимо от 40 до 100 тысяч рублей. Наверное, так и есть. Но мне бы хотелось, чтобы врачи могли удовлетворять свои потребности, получая зарплату за одну работу.

– **Бытует мнение, что в наше время дети стали болеть чаще.**

– Мы исходим из основных критериев: младенческая и детская смертность уменьшается из года в год. В России эти показатели низкие и приближены к европейским.

– **Сейчас многие с опаской относятся к вакцинации...**

– Прививки должны делаться обязательно! Вы что знаете о

чёрной оспе, которая выкашивала народы! Как часто вы видите корь? Всё это результат профилактических прививок! Кстати, не рекомендую родителям ездить этим летом в Крым. Большая часть отдыхающих – жители Украины, где на данный момент не проводится вакцинация и отмечена вспышка кори.

– **Какие ещё рекомендации дали бы родителям?**

– Больше двигательной активности. Мобильники, компьютеры... Все буквально живут в интернете, отсюда нарушение осанки, сколиозы, ухудшение зрения.

Не могу спокойно смотреть на детей с лишним весом. Надо менять культуру питания. Это не сложно, ведь она не ограничивает ни в чём. Предполагается пяти-шестиразовый приём пищи небольшими порциями. Всё вредное, включая сладости, – до обеда. Минимум острого, жирного и солёного, ну и, конечно, – исключить фаст-фуд.

– **Какой опыт было бы не плохо позаимствовать по линии здравоохранения у Европы?**

– Возможно, многие не согласятся, подчеркну: это только моё мнение. Считаю, что ФОМС себя не оправдывает, лишний камень на шее государству. В распределении средств такое посредничество ни к чему. В ряде европейских стран, если вы застрахованное лицо и не использовали за год полагаемые вам деньги, их зачисляют на страховую карту. Сумма копится до тех пор, пока не понадобится пациенту, а не

перераспределяется на иные цели.

– **Как относитесь к регламенту приёма врачей?**

– Мне как аллергологу проводится на приём пациента 17 минут. Разве это нормально? А что может успеть участковый за 14 минут, или хирург за 9?

– **Смотрите медицинские сериалы?**

– Принципиально – нет. Негатива хватает и в жизни. Дома только позитив. Надо смотреть комедии. Слышала о случае, когда папа ежедневно приглашал клоунов и аниматоров к своему онкобольному ребёнку, что ускорило его выздоровление.

Смехотерапия лечит, это правда.

– **Ну и, разумеется, здоровый образ жизни – это про Вас?**

– В плане питания – да. Что касается спорта – получается редко, но когда есть возможность, обязательно: фитнес, йога, танцы, бассейн. Каждый год выезжаем к морю. Для северян при дефиците солнца и кислорода – это необходимая мера. Нравится Египет, но в прошлом году в связи с закрытием авиасообщения были в Анапе. Совсем другое дело, по сравнению с тем, что было десять лет назад: множество пешеходных зон, велосипедных дорожек. Всё для здоровья.

В заключение хочу добавить – можете обращаться по любым вопросам школьной медицины! Старайтесь вести здоровый образ жизни! «Сохраним здоровье здоровому» – всех приглашаю в Центр здоровья. ◀

Ваши отклики мы будем рады видеть на сайте: [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)

www.sharmcosmetic.ru мед. лицензия ЛО-01 11 №001020 ЛО-11-01-000439

# Шарм

центр эстетической  
медицины и косметологии

ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ ЖЕПАЮЩИХ  
НА ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ  
15 АПРЕЛЯ В 12:00

В программе:

- ознакомление с профессиональной косметикой, на которой работает центр;
- ознакомление с эксклюзивными аппаратами по лицу и телу с демонстрацией на моделях;
- получение бесплатных консультаций по уходу за лицом, телом, волосами;
- розыгрыши, подарки, заманчивые пакетные предложения, фуршет

Ухта, Ленина, 79 vk.com/sharmcosmetic info@sharmcosmetic.ru

подробности по телефонам: 79-17-17, 8-912-122-84-45

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

новосёл

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ВАШУ КВАРТИРУ

## НЕОБЫЧНЫЕ ОКНА ПО ОБЫЧНОЙ ЦЕНЕ

REHAU

REHAU QUALITY ГЛАВНОЕ В ДОМЕ

Подарите себе роскошь окон премиум класса...

ТРЦ "Ярмарка", 1 уровень, т. 700-742, Бушуева-18а, 1 этаж, т. 73-88-55, Ленина-15, т. 78-42-42  
Водный, Торопова-4а, т. 787-200, Сосногорск, 6 микрорайон-1, т. 5-25-00

# Весна - оптимальное время ремонта



Реклама

## МИР РЕМОНТА

Более 1500 коллекций обоев от лучших производителей!

Более 10 000 оттенков красок, колеровка

ПОПОЛНЕНИЕ КОЛЛЕКЦИЙ ОБОЕВ - 1 РАЗ В МЕСЯЦ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 3%

ул. Железнодорожная, 16а  
тел. (8-8216) 75-07-04, факс 75-17-17

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

## Гардиан

Более 15 ЛЕТ НА РЫНКЕ УХТЫ

### ДБ «СЕРВИС»

беспроцентная рассрочка платежа\*

ТЕЛ/ФАКС 8(8216) 74-03-67

## СКИДКИ!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК

\* ИП Юркин В.А.

С НОВЫМИ ОКНАМИ В СВЕТОЕ БУДУЩЕЕ!

12 000 рублей под ключ

14 000 рублей под ключ

17 000 рублей под ключ

пр-д СТРОИТЕЛЕЙ, 24  
(центральный вход со стороны дороги)  
Т. 767-789, сот. 775-991

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ ФАБРИКИ

ESTET

Реклама

## ARTEC

ОКОННЫЕ СИСТЕМЫ

Пенсионерам скидка всегда 5%\*  
Сезонная скидка 20%\*

### ПОДАРКИ

Ухта, 30 лет Октября, 4 ☎ 794-111  
Сосногорск, 5 мкр-н, Дом быта ☎ 8(82149) 5-03-72

**РАССРОЧКА\*\***  
\*\* рассрочка предоставляется ООО «Стройпрофиль»

\* подробности и сроки акции узнавайте у менеджеров, скидки действуют только на ПВХ-окна

1000 «Рублем Банки», Генеральная лицензия Банка России № 1792 от 13.02.2013 г.

Теплые Окна Плюс

**ТОП-окна**  
<https://vk.com/id51501900>

**ОКНА «ЛЮКС»**  
смотри на мир через наши окна

Ухта, ТЦ «Бенилюкс» корпус Б, 2-й эт.  
Lux\_2009@mail.ru

окна от 5500 р.\*

РЕМОНТ ПВХ-ОКОН

- Москитные сетки
- Балконы и лоджии
- Жалюзи
- Рулонные шторы
- Раздвижные пластиковые системы Slidors

ЗАМЕР БЕСПЛАТНО\* \*КРЕДИТ, РАССРОЧКА  
\* подробности узнавайте по телефонам

8(8216) 777-164,  
8-904-223-95-24

Ведь ничто не помешает проводить весной любые ремонтные работы в санузле — эта часть помещения полностью закрыта и, следовательно, не зависит от температуры и влажности за окном. Практически то же самое можно сказать и о кухне. Замена труб и прочих коммуникаций, замена электропроводки, а также кухонной мебели и техники (которые к тому же в межсезонье можно приобрести со скидкой) вполне доступны в это время года.

Также весна — оптимальный период для того, чтобы самостоятельно сделать пруд и развести рыбу, и тогда гарантированная рыбалка в любое время и прекрасное настроение круглый год вам обеспечены.

Отделочные работы тоже можно смело проводить не только в разгар сезона. Если вы шпаклюете или красите стены, занимаетесь оклейкой обоев, укладкой плитки, то смеси в данном случае высохнут и зимой, и летом. В тёплое время года — за счёт благоприятного температурного

режима на улице, вследствие чего все стены помещений остаются тёплыми и сухими, а в холодное время на помощь придёт включенное отопление. Время года никак не влияет на монтаж и замену электропроводки.

Если речь идёт о ремонте загородного дома, то весной имеет смысл заняться заменой кровли — этот вид работ технически становится доступен, как только сходит снег. И опять-таки в межсезонье кровельщики скорее будут готовы предложить льготные цены на свои услуги. Ещё один вид весенних ремонтных работ на даче или в частном доме — заливка бетона. Если вы, например, собираетесь построить площадку или залить дорожки, то самое время заняться этим именно весной. Дело в том, что для качественного высыхания бетона нужна вода (а значит, весенняя влажность — преимущество), к тому же этот процесс очень длителен, поэтому чем больше времени пройдёт от заливки до новых морозов, тем лучше.

Всем известно, что «горячая» пора для всех строителей и ремонтных рабочих — лето и первая половина осени. Количество желающих преобразить свой дом резко возрастает, что приводит к резкому скачку цен на проводимые виды работ и связанные с ними материалы.

Мастера загружены — приходится ждать, в результате чего процесс затягивается. Во

избежание таких проблем, к такому важному и трудоёмкому процессу, как ремонт, надо подходить правильно и своевременно. Направившись логичные выводы: оптимальное время для начала ремонтных работ — весна. **Главным преимуществом ремонта весной, несомненно, является экономичность.** Сезон ремонтов ещё не начался, поэтому можно найти скидки на материалы, а услуги специалистов в это

время года обойдутся дешевле. Однако многие виды работ доступны в любое время года. А чтобы сэкономить, надо умело воспользоваться преимуществами весеннего периода.

СЕТЬ МАГАЗИНОВ

## ПАРУС

www.parus-komi.ru

все в наличии

# СТРОЙМАТЕРИАЛЫ

- ГИПСОКАРТОН
- ОСП-3
- КРАСКА
- АЭРОЗОЛЬНЫЕ КРАСКИ KUDO
- ЭМАЛИ
- ГРУНТОВКА
- МИНЕРАЛОВАТНЫЕ ПЛИТЫ

- ТЕХНОПЛЕКС
- КЛЕЙ ДЛЯ ГИПСОКАРТОНА
- СУХИЕ СМЕСИ, ЦЕМЕНТ
- ЖАРОСТОЙКИЕ СМЕСИ ДЛЯ ПЕЧЕЙ И КАМИНОВ
- МОНТАЖНАЯ ПЕНА

74-06-54, 74-20-71 Ухта, Юбилейная, 14, стр. 1а, 30 лет Октября, 5, Комсомольская пл., 5, пр-т Ленина, 40, Сосногорск, ул. Молодёжная, 1

# Победитель конкурса «100 лучших товаров России-2017» работает в Сосногорске

Местный производитель полуфабрикатов завоевал главные награды

Уже несколько лет в Сосногорске работает цех по производству полуфабрикатов под маркой «Сосногорье». Главным достоинством предприятия является ручная работа, которая выгодно отличает его от других производителей. Изделия, производимые в «Сосногорье», имеют нежную консистенцию и умопомрачительный вкус!

«Сосногорье» гордится своей продукцией, и это неудивительно, ведь её легко спутать с домашней, той, что вы создаёте своими руками. Все полуфабрикаты изготавливаются только из высококачественного сырья, не имеют в составе соевого белка, усилителей вкуса, ГМО и других вредных веществ, их состав прост и полностью натурален. Это отметили не только местные жители.

В 2017 году «Сосногорье» пригласили поучаствовать в республиканском конкурсе «Лучшие товары и услуги Республики Коми-2017». Для участия были выбраны три

видапельменей ручной лепки. В конкурсе было несколько этапов: группа строгих профессионалов проверила участников конкурса на соблюдение всех требований документации и качества товара. По результатам проверки выездная комиссия оценила качество работы предприятия и изготавливаемую им продукцию, единогласно поставив «Сосногорью» оценку «отлично».

Следующим этапом стал Всероссийский конкурс, куда «Сосногорье» пригласили по итогам республиканского конкурса. И это участие также стало для компании победным —пельмени ручной лепки «Сосногорье» были удостоены почётного звания «100 лучших товаров России-2017»!

«В качестве нашего товара мы полностью уверены. Наше предприятие одно из немногих в России, которое производитпельмени полностью вручную, без консервантов, красителей, сои, хлеба и

других добавок. Мы используем только натуральное мясо, свежий лук, чеснок, перец и соль», — рассказал руководитель предприятия Артём Зверев.

Сейчас ассортимент «Сосногорья» насчитывает более 40 позиций:пельмени, вареники, котлеты, блинчики, сырники, фрикадельки и многое другое. Кроме того, здесь вы можете приобрести охлаждённое и замороженное мясо российского производства, колбасы и мясные деликатесы ООО «Мясной стандарт».

Елена Савушкина

#### Адрес

Доставка продукции до квартиры жителям Ухты и Сосногорска. Заявки по телефону **8-912-18-555-18** по будням с **9:00 до 18:00**. С полным ассортиментом можно ознакомиться в группе «ВКонтакте»: [vk.com/sosnogorie](http://vk.com/sosnogorie).



Фото предоставлено рекламодателем

Реклама

1. Полуфабрикаты лепят вручную.
2. Котлеты готовят из рубленого фарша.
3. Вся продукция из качественного сырья.

г. Ухта ВСТРЕЧАЙ!

КУПОЛ ЦИРКА РАСПОЛОЖЕН ТРЦ «ЯРМАРКА»

с 14 АПРЕЛЯ по 22 АПРЕЛЯ

**ЕВРО ЦИРК** ШАПИТО

Начало: будни - 18:30  
выходные - 13:00, 17:00

#евроциркУхта

eurocircus.ru

ЧУДО ХИ ВЕНА 2 моторный робот "ТИТАН"

РАЗРЫВАЯ

ПОВСЕКОМНОСТЬ

БАЙК-МОТО-ШОУ  
ШОУ-АТТРАКЦИОН

СУПЕР АТТРАКЦИОН: ЛЬВЫ-НАЕЗДНИКИ

150 МИНУТ СЧАСТЬЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

8(8216) 712-242

8-912-167-99-08 БИЛЕТЫ в ГДК и ТРЦ «ЯРМАРКА»

БЕСПЛАТНАЯ цирковая лотерея

СУПЕР ПРИЗ 20 000 рублей

## Весна стучит во все окна, согревая теплом наш город!

Как хочется оказаться на юге... и купаться в ласковом море! Чтобы выглядеть на все 100, необходимо посетить магазин «7 зим»! Разнообразие купальников и шляпок покори́т любую искушённую девушку!

— Наталья, Вы успеваете следить за модой во всех областях?

— Стараюсь, — улыбаясь, отвечает Наталья, — посещаю выставки, изучаю новые бренды и тенденции.

— Наталья, а какие сейчас самые модные купальники?

— Как и в прошлом сезоне. Раздельные купальники с высокими трусиками, чёрный цвет в любой модели, купальники с прозрачными вставками! На самом деле яркие и неординарные всегда остаются в тренде.

— Наталья, а как же девушки с нестандартными фигурами? Что им делать?

— Приходите ко мне в «7 зим», и вам подберут купальник, разбив по необходимости разные размеры! Для нас это не проблема — мы выполним любое желание клиентки!

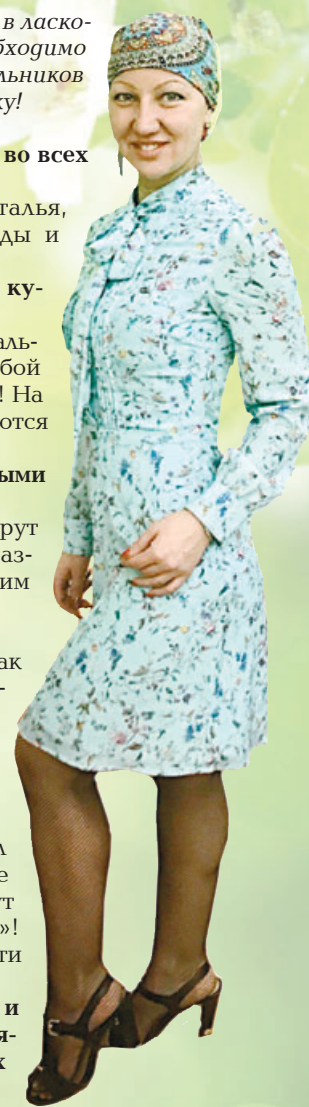
— А женщинам с красивыми формами?

— Дамы, размеры купальников есть до 64, как раздельные, так и слитные! Также и с головными уборами для лета — есть шляпы с мягкими полями, широкими бортиками и отворотами!

— Наталья, можно сказать, что к лету есть всё?

— Да! Это так, постарались выполнить пожелания всех девушек, кто в прошлом году был в наших нарядах! Самое приятное, что многие присылают фото прямо из отпуска и пишут тёплые слова, как «я на пляже самая красивая»! Эти тёплые слова от клиенток дают силы идти дальше, чтобы не было на пути!

— Наталья, Вы очень позитивный человек и нам всегда с Вами тепло и приятно быть рядом! Желает дальнейшего развития и новых клиентов!



Реклама

Ждём вас в ТРЦ «Ярмарка», 2 уровень, магазин «Семь зим»

**В** [https://vk.com/mongro\\_sk](https://vk.com/mongro_sk) ООО «Монро». ИНН 110207327, КПП 110201001

## СОЗДАЙ СВОЙ ОБРАЗ В САЛОНЕ КРАСОТЫ МОНРО!

*Мы рады видеть Вас ежедневно по адресу:*  
Тиманская, 1  
с 10:00 до 21:00  
711-603  
8-904-209-16-03

**подарочные сертификаты**

- парикмахерские услуги
- детские стрижки
- косметология
- ногтевой сервис
- ламинирование ресниц
- программы по уходу за лицом и телом
- турбосолярий
- массаж
- кедровая бочка
- спа-процедуры
- фитнес система AVI
- восстановление волос
- шугаринг
- **НОВИНКИ**
- карбоновый пилинг
- РФ лифтинг лица и тела

**new**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ТОЛЬКО ПЕРЕЕХАЛИ В НОВЫЙ ДОМ ИЛИ КВАРТИРУ?**  
**Райтон** поздравляет вас!!!  
кровати и матрасы

**И ДАРИТ ВСЕМ НОВОСЁЛАМ СКИДКУ 15%**

Матрасы, подушки, кровати и другая мебель для спальни.  
У нас есть решение на любой вкус и цвет.

Подобности акции уточняйте у продавцов-консультантов.

Ждём вас в мебельном центре «Дом Мебели»: Ухта, ул. Сенюкова, 4а, на третьем этаже

vk [https://vk.com/raiton\\_uhta\\_dommeb](https://vk.com/raiton_uhta_dommeb)  
Т. 8-912-566-78-11

РАСПИСАНИЕ ЦЕРКОВНЫХ СЛУЖБ

**Храм Святых Кирилла и Мефодия**  
(улица Юбилейная, 26). 0+

14 апреля. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Раздробление артоса. 15 апреля. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Молебен. 10:00 – Крещение. 17 апреля. 8:00 – Исповедь. 8:30 – Литургия. Панихида.  
Телефон 76-82-13.

**Храм-памятник Новомучеников и Исповедников Российских, в земле Коми просиявших**  
(проспект Зерюнова, 5а). 0+

13 апреля. 9:00 – Литургия. Освящение воды. 14 апреля. 9:00 – Литургия. Раздробление артоса. 17:00 – Утренняя. Исповедь. 15 апреля. 9:00 – Литургия. 13:00 – Крещение. 17 апреля. 9:00 – Панихида. Отпевы.  
Телефон 76-40-01.

**Храм Святителя Стефана Великопермского**  
(улица Октябрьская, 8). 0+

13 апреля. 10:00 – Водосвятный молебен. 14 апреля. 9:00 – Литургия. Раздача артоса. 15 апреля. 9:00 – Литургия. 12:00 – Крещение. 16 апреля. 17:00 – Исповедь. 17 апреля. 9:00 – Литургия. Отпевы Панихида.  
Телефон 77-85-77.

**Храм Святителя Николая Чудотворца**  
(улица Заречная, 22). 0+

14 апреля. 9:00 – Литургия. Исповедь. 11:00 – Раздробление и раздача артоса. 16:00 – Всенощное бдение. 15 апреля. 9:00 – Исповедь. Литургия. 11:00 – Молебен. 13:00 – Крещение.  
Телефоны: 8-912-544-15-84, 75-24-72.

**Приход Архистратига Божиего Михаила**  
(улица Интернациональная, 58). 0+

12 апреля. 9:00 – Божественная Литургия. 13 апреля. 9:00 – Божественная Литургия. Освящение воды. 14 апреля. 9:00 – Божественная Литургия. 15 апреля. 9:00 – Божественная Литургия. 17 апреля. 9:00 – Божественная Литургия. Панихида. 19 апреля. 10:00 – Молебен Царице Небесной «Неупиваемая Чаша».  
Телефон 8-912-102-17-57.

АФИША

**ВЫСТАВКИ**  
Персональная выставка художника Геннадия Куракина. 6+  
Выставка к 70-летию ООО «Газпром ВНИИГАЗ». 6+  
«Геология Тимана». 6+  
Выставка посвящена геологии Тиманского кряжа – древнего горного сооружения Европейского Севера России. Историко-краеведческий музей.  
«Как будто здесь родился». 6+  
Книжная выставка к 75-летию П.М. Столповского. Центральная библиотека. По 30 апреля.  
«Виват, пленэр!» 6+  
Выставка художественных работ студентов-архитекторов УГТУ. Фойе корпуса «А» УГТУ. По 30 апреля.

**МЕРОПРИЯТИЯ**  
«Кукла Стригушка». 6+  
Мастер-класс. Историко-краеведческий музей. 14 апреля в 14:00.

**КОНЦЕРТЫ**  
Торжественный вечер. 6+  
Посвящён 100-летию военным комиссаратам Министрства обороны Российской Федерации. ДК. 13 апреля в 17:00.  
«Звуки знакомые, вновь они ожили...» 6+  
Вечер романа. ДК. 14 апреля в 14:00.  
Юбилейный концерт народного коллектива ансамбля старинной му-

зыка «Интермеццо». 6+  
Детская музыкальная школа № 1. 14 апреля в 16:30.  
Дэнс-шоу «Метаморфозы». 6+  
ДК. 15 апреля в 15:00.  
Торжественный вечер и праздничный концерт. 6+  
Посвящён 50-летию Ухтинской городской организации ветеранов. ДК. 19 апреля в 14:00.

**СПОРТ**  
Волейбол. 6+  
Чемпионат РК среди женских команд в зачёт круглогодичной спартакиады среди МО. Спортивный зал (Сенюкова, 49). 12-15 апреля в 10:00.  
Греко-римская борьба. 6+  
Чемпионат РК (мужчины 2000 г.р. и старше), республиканский турнир памяти МС В.Котлярова среди юшей 2002 г.р. и моложе. ЛДС им. С. Капустина (СК «Нефтяник»). 14-15 апреля в 10:00.  
Пауэрлифтинг. 6+  
Кубок РК. МУ ЦСВС «Пауэр-Ухта». 14-15 апреля в 10:00.  
Хоккей. 6+  
Республиканский турнир памяти чемпиона Мира, Европы, Олимпийских игр ЗМС. С.Капустина. ЛДС им. С.Капустина. 17-20 апреля.  
Плавание. 6+  
Республиканские соревнования памяти МС С.Чупракова (девочки, мальчики 2007 г.р. и старше). Бассейн «Юность». 18-20 апреля.

**Сегодня в КИНО!**  
3D кинотеатр ГДК (т. 79-61-40)  
«Рэмпейдж». Боевик. США. 16+.

В центре событий оказывается опытный научный ученый – доктор Дэвис Окойи. Он работает в тайной лаборатории и занимается изучением генетических изменений в организме человека, проводя опыты на приматах. Ученый глубоко замкнут в себе, и посвящает свободное время лишь экспериментам и общению с подопечными. За время исследований его верным другом стал горилла по имени Джордж. Он вырастил обезьянку с самого рождения, заменив ей семью. Однако на данный момент опыт героя фильма «Рэмпейдж» находится под угрозой срыва. Нервная система подопытного дает сбой на фоне перенесенного генетического вируса. Джордж превращается из милого и доброго животного в зверского монстра...

«Гоголь. Вий». Мистика, триллер, детектив. Россия. 16+.  
«Тихое место». Драма. США. 16+.

3D кинотеатр в пгт. Ярега (т. 75-44-63)  
«Гоголь. Вий». Мистика, триллер, детектив. Россия. 16+.  
«Первому игроку приготовиться». Боевик, приключения. США. 12+.  
«Рэмпейдж». Боевик. США. 16+.

3D кинотеатр «Юбилейный» (т. 700-950)  
«Гоголь. Вий». Мистика, триллер, детектив. Россия. 16+.  
«Первому игроку приготовиться». Боевик, приключения. США. 12+.  
«Рэмпейдж». Боевик. США. 16+.  
«Тихое место». Драма. США. 16+.  
«Славные пташки». Мультфильм. Исландия, Бельгия, 6+.  
«Винчестер. Дом, который построили призраки». Триллер, ужасы. Австралия, США. 16+.  
«Невероятная история о гигантской груше». Анимация, приключения. Дания. 6+.  
«Жажда смерти». Боевик, триллер, криминал. США. 18+.  
«Тихоокеанский рубеж 2». Фантастика. Боевик. Китай, США. 12+.  
«Кролик Питер». Мультфильм, фэнтези, комедия, приключения, семейный. Великобритания, Австралия, США. 6+.  
«Не в себе». Ужасы. США. 18+.

Расписание сеансов можно посмотреть на сайте [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru) в разделе «Афиша».



Издание зарегистрировано Беломорским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 3-0478 от 18 января 2007 года.

**УЧРЕДИТЕЛЬ**  
АЛЕКСЕЕВ Дмитрий Артемьевич  
**ИЗДАТЕЛЬ** ИП АЛЕКСЕЕВ Д.А.  
(169300, Ухта, пр-т Космонавтов, 5/2).  
**Главный редактор**  
АЛЕКСЕЕВ Д.А.

Директор издания..... Дмитрий АЛЕКСЕЕВ  
Директор издательского комплекса..... Александр ФИЛИПОВ  
Отдел рекламы..... Юлия ДОЛИНИНА  
Бухгалтерия..... Татьяна КОЗЛОВА  
Юридическая поддержка..... Коллегия адвокатов «Санкт-Петербург»

Адрес редакции: 169300, г. Ухта, пр-т Зерюнова, 7/1.  
Приемная, факс..... (8216) 76-02-42  
Журналисты..... (8216) 76-13-49, 72-50-62  
Издательский комплекс..... (8216) 72-56-55  
Реклама..... (8216) 76-08-24, факс (8216) 76-36-56  
Распространение, отдел объявлений..... (8216) 76-12-43  
Для корреспонденции: 169300, Ухта, пр. Зерюнова, 7/1  
E-mail: info@nepsite.ru (информ. центр), office@nepsite.ru (отдел рекламы)

Материалы, помеченные знаком **■** печатаются на правах рекламы.  
Подписано в печать по графику: среда, 15:00, фактически – среда, 15:00.  
Отпечатано в ООО «Феникс».  
Москва, Волоколамское шоссе, дом 108, помещение VIII.  
Тираж 20 000 экз. Заказ № 537  
Сайт: [www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru) Распространяется бесплатно. Группа «ВКонтакте»: [vk.com/nepsite](http://vk.com/nepsite)

# БЕСПЛАТНЫХ ЧАСТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ

## 1. НЕДВИЖИМОСТЬ

**УЗАКОНИМ  
ПЕРЕПЛАНИРОВКУ КВАРТИРЫ**  
(проект, согласование МВК, акт  
приёмки в эксплуатацию, техплан БТИ,  
изменения в кадастр, выписка).  
**Опыт, кратчайшие сроки.**  
**8-912-947-93-80**

### ДОМА, КОТТЕДЖИ. ПРОДАМ

- Частный дом на УРМЗ. Т. 79-33-52.
- Дом, 151 кв.м, 3 уровня, с участком, газ, свет. Т. 8-912-115-08-63.
- Дом, 200 кв.м, Озёрный, участок 6 соток, газ, свет. Т. 8-912-115-08-63.
- Дом на Земляничной поляне, 15 соток, дом 56 кв.м, 4 комн., электр., газ, отопл., 1700 т.р., торг, или меняю на благ. жильё. Т.: 8-912-945-30-57, 78-19-98.
- Срочно дом, 6х8, из бруса (150х150), кирп. гараж, 6х4, мансардный домик, 4х4, из бруса (100х150), рядом дорога Сыктывкар-Ухта, санаторий Серёгово. Т.: 8-904-109-73-13, 8-952-852-46-09.
- Дом, 136 кв.м, на ленточном фундаменте, подведена холодная вода, деревня газифицируется, требуется косметический ремонт, до г.Данилова 15 км, до Ярославля 50 км, 570 т.р. Т. 8-961-973-77-53.
- Большой кирп. дом, 65 кв.м, с удобствами, участок 25 соток, с посадками, в Краснодарском крае, с.Глафировка Старо-Щербинского района, на берегу Азовского моря, цена договорная. Т.: 8-989-834-14-83, 8-861-513-44-66.

### ПРОДАМ. КОМНАТЫ

- Комн. в общ., в хор. сост., хорошие соседи, 40 лет Коми-7, 2 эт. Т. 8-904-274-69-84.
- Комнату по наб. Нефт.-12, 13.4 кв.м, 5/5-эт., 450 т.р. Т. 8-904-202-58-99.
- Срочно комнату в общежитии, Октябрьская-25, 11.1 кв.м, 430 т.р. Т. 8-904-223-40-88.
- Комнату в общежитии, 13 кв.м, Сенюкова-47, 3 эт. Т. 8-912-941-89-32, Анатолий.
- Две смежные комнаты в общ., 30.4 кв.м, с меб., Сенюкова-49, ламинат, окна ПВХ, мет. дверь, потолочная плитка, после ремонта. Т. 8-963-486-49-10.
- Комнату, пр. Строителей-4/2, 4 эт., 17 кв.м, 620 т.р., торг. Т. 8-904-863-25-04.
- Комнату в общежитии, 13.9 кв.м, мет. дверь, стеклопакет, после ремонта. Т. 8-912-946-29-74.
- Комнату в общежитии. Т. 8-950-566-92-91.

### ПРОДАМ. 1-КОМНАТНЫЕ

- 1-комн. кв. по Бушуева, 1 эт., без ремонта. Т. 8-912-105-01-79.
- 1-комн. кв., 2/2-эт., 29.1/14.5/8.9, без балк., в ванной нужен капремонт, потолок 2.7, никто не прописан, подходит маткапитал, варианты обмена. Т. 8-904-273-23-10.
- 1-комн. кв. в центре города на среднем этаже, 1600 млн р. Т. 8-909-126-25-83.
- 1-комн. кв., 4/5-эт., 28 кв.м, лоджия, 1.8 млн р. Т. 8-987-953-08-04.

### ПРОДАМ. 2-КОМНАТНЫЕ

- Срочно 2-комн. кв. + гараж, Дружбы-16, обычное состояние, 44.3 кв.м, 4 этаж, окна ПВХ, с/у раздел., остается вся мебель, 2200 т.р. Т. 8-912-544-26-91.
- 2-комн. кв., Космонавтов-31, 4 эт., б/з, окна ПВХ, после ремонта, с меб. и техникой, 2300 т.р. Т. 77-72-49.
- 2-комн. кв., Ленина-376, 2300 т.р. Т. 8-900-983-77-13.
- 2-комн. кв., Ленина-73, 51.5 кв.м, балк. заст., ПВХ, в хор. сост., 3150 т.р. Т. 8-904-223-57-20.
- 2-комн. кв., Ленина-22, тёплая, уютная, после евроремонта. Т. 8-904-274-04-36.
- 2-комн. кв., Ленина-53, 6 эт., 3200 млн р. Т. 8-922-270-34-59.
- 2-комн. кв., Ленина-24а, панельный, 59 кв.м, зал – 17.4 кв.м, комнаты 15 и 14 кв.м, кухня 6.2 кв.м, 5/5-эт., с/у разд., 2500 млн р. Т. 8-963-558-78-93.
- 2-комн. кв., 1 эт., кирп., под магазин, салон, офис, 43 кв.м, Оплеснина-2, замена труб, опущен пол, начат ремонт, свободна от проживания, 3100 т.р., торг. Собственник.

Т. 8-912-108-98-14.

- 2-комн. кв., пр-д Строителей, пан., 3/5, комн. изолир., балк. заст., мет. дверь, тёплая, сост. обычное, один собственник, чистая продажа. Т. 8-910-440-50-79.
- 2-комн. кв., «сталинку», по Чибьюскому пер., 2 эт., недорого. Т. 8-922-279-32-45.
- 2-комн. кв., центр, 3 эт., пан., комн. изолир., большая кухня, балкон заст., тёплая, один собственник. Т. 8-912-962-02-09.

### ПРОДАМ. 3-КОМНАТНЫЕ

- 3-комн. кв., Интер.-52, 2 эт., с ремонтом и мебелью. Т. 8-912-946-77-68.
- 3-комн. кв., пр. Ленина-30, 1 эт., 59.5 кв.м, окна ПВХ, счётчики, лоджия, комнаты отдельные. Т. 8-912-192-91-73.
- 3-комн. кв., Ленина-37/1, 61.1 кв.м. Т. 8-912-543-19-68.
- 3-комн. кв., наб. Нефтяников-17, 4/5, 60 кв.м, жилая – 37 кв.м, кухня – 8,4 кв.м, с ремонтом, со всей обстановкой и крупной бытовой техникой, рядом д/с, школа, магазины, 3800 млн р. Т. 8-912-542-76-02.
- 3-комн. кв., Нефтян.-5а, 3 эт., кирп., 133.1 кв.м, окна ПВХ, ламинат, ванная и туалет – кафель, 2 лоджии заст. и отделаны панелями ПВХ, 8 млн р. Т. 8-912-949-51-44.
- 3-комн. кв. по ул. Октябрьской-4, 5 эт., 2450 т.р., торг. Т. 8-912-943-78-99.

### ПРОДАМ. 4-КОМНАТНЫЕ

- 4-комн. кв., Дзержинского-29, 85.9 кв.м, евроремонт, с мебелью. Т. 8-912-946-81-14.\*
- 4-комн. кв., Интер.-42, 7/9, 74.6 кв.м, кирп., лоджия 6 м, отдельные комнаты, хор. космет. ремонт, замена проводка, окна ПВХ, счётчики – вода, газ, 4300 млн р. Т. 8-912-949-81-60.

### ПРОДАМ. ПРИГОРОД. КОМНАТЫ

- Комнату в общежитии в Аэропорту. Т. 8-922-581-21-70.

### ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 1-КОМНАТНЫЕ

- 1-комн. кв. в Аэропорту, 29 кв.м, 2 эт., перепланировка, хор. ремонт, встроенная кухня, 1300 млн р., торг. Т. 8-904-273-30-18.
- 1-комн. в Аэропорту, 1 эт., кирп., ремонт, мет. шумоизоляционная дверь, кухня (если нужна) и встроенный шкаф-купе, окна ПВХ, солнечная сторона, 1150 т.р. Т. 8-912-109-52-22.
- 1-комн. кв., Авиационная-14, 31.8 кв.м, 2/5, тёплая, солн. сторона, с/у разд., б/балк., частично с мебелью, обычное сост., от 1300 млн р. Т. 75-77-71.

### ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 2-КОМНАТНЫЕ

- 2-комн. кв., Ветлосян, гора, 53 кв.м, кухня 11 кв.м, ул. пл., кирп., балкон, комн. изолир., солн. сторона, 1900 т.р. Т. 8-912-132-82-57.
- 2-комн. кв., 44 кв.м, 3/5-эт., ст. Ветлосян-26, треб. ремонт, 900 т.р. Т. 8-999-295-17-59.
- 2-комн. кв. ул. пл., ремонт, окна и лоджия ПВХ, новая входная дверь, в/нагр. на 50 л, окна на обе стороны, Подгорная-9. Т. 8-912-547-89-32.
- 2-комн. кв. в п.Шудаяг, 3 эт., тёплая, рядом школа, д/с. Т. 8-904-102-56-89.
- 2-комн. кв. на Яреге, 3 эт., 48 кв.м, 1450 т.р., или меняю на две 1-комн. без доплаты. Т. 8-904-102-85-76.
- 2-комн. кв., Ярега, Космонавтов-4, 42 кв.м, 2 эт., косметический ремонт, окна ПВХ, с/у раздельный, мет. дверь, ухоженный подъезд, домофон, тёплая, уютная, хорошие соседи, 1500 т.р. Т. 8-904-220-88-60.
- 2-комн. кв., Ярега, Космонавтов-1, кирп., 1 эт., 42 кв.м, подвал, кладовка, 1150 т.р. Т. 8-904-866-04-76.
- 2-комн. кв., Авиац.-2а, 65,2 кв.м, 1/3 эт., хор. космет. ремонт, с/у разд., счётчики, в/нагр. 100 л, нов. проводка, во дворе в/набл., рядом магазин, д/с, поликлини., 2200 млн р. Т. 8-904-221-21-06.
- 2-комн. кв., п.Боровой. Т. 8-904-274-69-37.

### ПРОДАМ. ПРИГОРОД. 3-КОМНАТНЫЕ

- 3-комн. кв. в Аэропорту, ул. пл., лоджия заст., 61.7 кв.м, 3 эт., 1900 т.р. Т. 8-904-109-79-34.

### КВАРТИРЫ. УХТА. МЕНЯЮ

- Срочно комнату в общ. по наб. Нефтяников на гараж за поликлиникой №2. Т.

**ЗАО «Газинком» извещает о проведении торгов (аукциона) в электронной форме на право заключения договора купли-продажи имущества.**

**Имущество продаётся через электронные торги. Организатор торгов ООО ЭТП ГПБ <https://etp.gpb.ru/> Контактные тел.: 8-800-100-66-22, 8-919-105-05-99**

### ПРЕДМЕТ ПРОДАЖИ:

**Здание магазин № 7, нежилое, общ. площ. 70,9 кв.м, этажность: 1.**

**Адрес местонахождения: Республика Коми, г. Сосногорск, ул. Ленина, д. 37.**

**Заявки на участие в торгах принимаются с 06.04.2018 с 12:00 (МСК) по 07.05.2018 до 12:00 (МСК).**

**Дата проведения: 08.05.2018 в 12:00 (МСК).**

**Начальная цена: 1 644 920,00 руб., в т.ч. НДС.**

**Минимальная цена продажи: 1 480 428,00 в т.ч. НДС.**

Реклама

**ООО «Севергазторг» извещает о проведении торгов (аукциона) в электронной форме на право заключения договора купли-продажи имущества**

**Продавец (собственник) имущества: ООО «Севергазторг» Организатор: ООО ЭТП ГПБ [https://etp.gpb.ru](https://etp.gpb.ru/) Контактные телефоны: 8 800 100-66-22, (8216) 75-91-35, (8216) 75-91-35**

**Заявки на участие в запросе предложений принимаются с 09.04.2018 с 12:00 (МСК) по 10.05.2018 до 12:00 (МСК).**

**Дата проведения аукциона: 11.05.2018 в 12:00 (МСК).**

**Предмет продажи:**

**1. 6-комн. квартира общей площадью 198,3 кв.м в т.ч. жилой – 161,5 кв.м, расположенная по адресу: Республика Коми, г. Ухта, ул. Советская, д. 6, кв. 1А. Вместе с движимым имуществом.**

**Начальная цена: 7 659 000,00 руб., в т.ч. НДС.**

**Минимальная цена предложения: 6 893 100,00 руб., в т.ч. НДС.**

**2. Квартира общей площадью 43,2 кв.м, расположенная по адресу: Республика Коми, г. Вуктыл, ул.60 лет Октября, д.5, кв.71.**

**Начальная цена: 414 000,00 руб.**

**Минимальная цена предложения: 372 600,00 руб.**

**3. Квартира общей площадью 43,2 кв.м, расположенная по адресу: Республика Коми, г.Вуктыл, ул.Комсомольская, д.8, кв.18.**

**Начальная цена: 420 000,00 руб.**

**Минимальная цена предложения: 378 000,00 руб.**

реклама

78-08-58.

- 1-комн. кв., Строителей-24, 5 эт., на 1-комн. кв. ул. пл. с доплатой. Т. 8-950-567-46-75.

### КВАРТИРЫ. УХТА. СНИМУ

- МСО или 1-комн. кв. Т. 8-904-209-08-24.
- МСО или комнату в общежитии. Т. 8-904-209-10-03.
- 2-3-комн. кв. Т. 71-08-24.
- Жильё, рассмотрим любые варианты. Т. 8-912-109-64-32.
- Женщина без в/п снимет жильё на длительный срок, за приемлемую цену. Оплата

в срок. Т. 8-912-156-90-18.

### КВАРТИРЫ. УХТА. СДАМ

- Однокомнатную квартиру. Есть всё. Т. 8-912-116-43-23.\*
- Комнату в общежитии, 13,9 кв.м, мебель, техника, после ремонта. Т. 8-912-946-29-74.\*
- МСО. Центр. Т. 8-912-943-08-45.\*
- МСО на длит. срок, 30 лет Октября. Т. 8-922-580-97-86.\*
- 1-комн. кв. в Сосногорске, на дл. срок. Т. 8-904-101-42-87.\*
- 1-комн. кв. Т. 8-912-105-01-79.\*

### КВАРТИРЫ. ИНОГОРОДНИЕ. ПРОДАМ

- 1-комн. кв. в Вологде, 44 кв.м, в элитном районе, Прибрежный, ул. Леденцова. Т. 8-912-946-77-68.

**1-комн. кв., г.Сыктывкар, ул. Морозова-2 (р-н ж/д вокзала), хор. сост., окна ПВХ, ламинат, нат. потолки, свежий капремонт в с/узле, комната поделена на гостиную и спальную зоны, 1850 т.р. Т. 8-922-088-25-38.\***

- 1-комн. кв., 34 кв.м, 1 эт., кирп., в хор. сост., после ремонта, светлая, тёплая, в

**САЛОН ОПТИКИ**  
 Легко забыть, что ты в линзах! Гуляй, танцуй, живи!  
 Инновационные контактные линзы от фирмы **Alcon** - современное решение для людей, ведущих активный образ жизни.  
 Ухта, пр. Космонавтов, 6, 8(8216) 74-65-01



**«Белый замок»** столовая  
 Организация и проведение свадеб, юбилеев от 20 чел.  
 Тамара, фото- и видеосъемка, музыкальное сопровождение  
 Контакты: Ухта, УГТУ, корпус Е. Т.: 77-45-54, 8-904-207-36-14, 8-904-229-48-12.

**СТОЛОВАЯ «БРИЗОЛЬ»** Ухта, п. Озёрный  
 Т. 8(8216) 75-28-50

**ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ** по обслуживанию банкетов, свадеб и других праздничных мероприятий как в зале столовой, так и с вывозом готовых банкетных блюд  
**Цены низкие**  
 Встречаем с улыбкой, готовим с любовью!

# Свадьба-2018: самые модные тренды

Заинтересованы узнать о том, какие свадебные тренды нас ожидают в 2018 году? Мы подготовили обзор основных модных свадебных тенденций. Ищите в них вдохновение для своей свадьбы!  
**Индивидуальная концепция**  
 Главный тренд последних нескольких сезонов. Для каждой свадьбы создается своя концепция и декор. В них есть объединяющая уникальная идея, основанная на характере пары. Концепцией может быть определенная тематика свадьбы по фильму или стране, по истории знакомства пары, или их увлечениям, по любимому цвету или виду спорта.  
 Свадебное торжество переходит из разряда просто праздника в ряд истории с отражением внутреннего мира молодоженов.

**Цвет сезона – ультрафиолет**  
 Цвет года определен! Его можно охарактеризовать как загадочный оттенок космоса и магии. Резкий, провокационный и продуманный фиолетовый оттенок связывает оригинальность, изобретательность и дальновидное мышление.  
 Не забудьте очень аккуратно с использованием этого цвета на свадьбе. Главное – не переборщить.  
**Камерный формат свадьбы**  
 Уже который год свадьбы становятся менее масштабными по количеству гостей. Возможность устроить большую свадьбу с сотнями

гостей стоит оставить исключительно королевским семьям. Всё чаще молодожены хотят разделить свой праздник с действительно близкими людьми. Здесь на первый план выходит именно живое общение.  
**Необычная еда**  
 Конечно, от традиционного застолья уйти сложно, но выбор блюд становится все более разнообразным, особое внимание уделяется сервировке и подаче.  
 В тренде тематический food-бар из чего угодно: морепродуктов,

пиццы, мяса на гриле, сыров, ягод, бармен-шоу, тележки с мороженым, карвинг-станция, устричный бар, икорный сомелье и много других интересных гастрономических зон.  
**Свадебный торт, как арт-объект**  
 Свадебный торт – не просто вкусное традиционное угощение для гостей. Он становится главным героем торжества и выглядит как настоящее произведение искусства.  
**Мрамор и медь**  
 Особое предпочтение при оформлении свадеб стоит отдавать фактурам под мрамор и оттенкам меди, которые добавят общей стилистике свадьбы некого шарма, аристократичности и утонченности.  
**Образ невесты**  
 Интересные оттенки платьев, летящие ткани, цветочные мотивы,

полупрозрачные ткани или калка с каллиграфией.  
 Свадебный торт – не просто вкусное традиционное угощение для гостей. Он становится главным героем торжества и выглядит как настоящее произведение искусства.  
**Образ жениха**  
 Правильно подобранный костюм украшает любого мужчину, независимо от типа фигуры и возраста. Важно правильно подобрать цвет, фасон и размер. В 2018 году в тренде натуральные ткани: лучшие зимние костюмы делают из шерсти, твида или кашемира. Облегченные – из смесовых тканей вроде шерсти с льном, хлопком, шелком.

минимализм, возвращение пышных платьев... У современной невесты нет жестких рамок в выборе стиля. Поэтому выбирай тот свадебный образ, в котором комфортно именно тебе. Главный тренд – слушать себя и быть собой.  
**Образ жениха**  
 Правильно подобранный костюм украшает любого мужчину, независимо от типа фигуры и возраста. Важно правильно подобрать цвет, фасон и размер. В 2018 году в тренде натуральные ткани: лучшие зимние костюмы делают из шерсти, твида или кашемира. Облегченные – из смесовых тканей вроде шерсти с льном, хлопком, шелком.

**МАГАЗИН ШАНС** ШАНС ЕСТЬ У КАЖДОГО  
 РАБОТАЕМ БЕЗ ПЕРЕРЫВА И ВЫХОДНЫХ  
 Новое поступление диванов для дома и дачи!  
 Диваны от 9000 рублей!!  
 8(8216) 72-07-27, 79-43-19



**Свадебный мир**  
**СВАДЕБНЫЕ АКСЕССУАРЫ:** чулки, колготки, детские перчатки, туфли, заколки, шпильки, свадебные, вечерние, детские платья  
**БОЛЬШОЙ ВЫБОР БИЖУТЕРИИ** [http://ykontakte.ru/svadeb\\_mir](http://ykontakte.ru/svadeb_mir)  
 Ухта, ул. Оплеснина, 2, т.: 76-14-80, 8-912-172-86-68

**«Батонеты»** ювелирный салон  
 ИЗДЕЛИЯ С БРИЛЛИАНТАМИ ЕВРОПЕЙСКОГО И КЛАССИЧЕСКОГО СТИЛЯ  
 КОЛЬЦА ОБРУЧАЛЬНЫЕ - с бриллиантами - классические  
 БОЛЬШОЙ ВЫБОР НАТУРАЛЬНЫХ КАМНЕЙ В СЕРЕБРЕ И ЗОЛОТЕ  
 Космонавтов, 8/32, т. 783-704.

**ЗАО «Газинком»** извещает о проведении торгов (аукциона) в электронной форме на право заключения договора купли-продажи имущества.  
**Имущество продаётся через электронные торги. Организатор торгов ООО ЭТП ГПБ <https://etp.gpb.ru/> Контактные тел.: 8-800-100-66-22, 8-919-105-05-99**  
**ПРЕДМЕТ ПРОДАЖИ**  
**Столовая № 11, общая площ. 1 204,5 кв.м.**  
**- Земельный участок, общая площ. 2 420 кв.м.**  
**- Оборудование – узел учёта тепловой энергии – 1 ед.**  
**Адрес местонахождения: Республика Коми, г. Сосногорск, ул. Орджоникидзе, д. 6.**  
**Заявки на участие в торгах принимаются с 06.04.2018 с 12:00 (МСК) по 07.05.2018 до 12:00 (МСК).**  
**Дата проведения: 08.05.2018 в 12:00 (МСК).**  
**Начальная цена: 16 445 091,00 руб., в т.ч. НДС.**  
**Минимальная цена продажи: 14 800 581,90 в т.ч. НДС.**

**КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ**  
 Чиньяворике, с последующим получением сертификата на квартиру в РК или РФ, можно за маткапитал. Т. 8-963-486-49-10.  
 • 2-комн. кв., 49 кв.м, лоджия 6 м, кухня 8 кв.м, 9/9, кирп., Ивановская обл., 500 м до Волги, 900 т.р. Т. 8-905-133-10-88.  
 • 2-комн. кв. в п.Нижний Одес, кирп. дом, 2/4-эт., балк., в центре, больница, аптека, цена при осмотре. Т. 8-912-546-57-42.  
 • 2-комн. кв. в г.Емва, 42 кв.м, кирп., 3/5, 16/8/7, комнаты раздельные, ГВС, окна ПВХ, балк. заст., хор сост. Т. 8-912-547-38-94.  
 • Две комн. в общежитии в Сосногорске. Т. 8-904-108-44-18.  
**КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. ПРОДАМ**  
 Срочно торговое помещение, 72 кв.м, Шудаяг, ул. Тимирязева-10. Т. 8-908-718-71-52, Галина.\*  
 • Здание, Печорская-57 (бокс 600 кв.м, офисные помещения 580 кв.м), а/подъёмник 4 т, тепло (2 газ. котла), свет, вода, канализация (счётчики), 3 телеф. линии, интернет. Т. 8-912-542-76-02.  
**КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ. РАЗНОЕ**  
 • Сдам в аренду офисные и складские помещения, гараж, РММ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-912-866-30-68.\*  
 • Сдам офисные помещения, 25 кв.м, в отдельном офисном здании по Зерюноу-7/1. Т. 8-922-592-20-20.\*  
**ПОМЕЩЕНИЯ. КУПЛЮ**  
 • Балки. Т. 8-904-274-89-11.  
**ПОМЕЩЕНИЯ. ПРОДАМ**  
 • Новый балок (дачный домик). Т. 77-80-39.  
 • Вахтовые балки. Т. 77-80-39.  
 • Балок, 6/у, как новый. Т. 8-904-274-89-11.  
 • Вахтовые балки, 6/у, Т. 8-904-274-89-11.  
 • Балок, 30 кв.м, на санях, Озёрный. Т. 8-912-115-08-63.  
**ПОМЕЩЕНИЯ. РАЗНОЕ**  
 • Сдам в аренду помещение, подвал 80 кв.м, на телецентре. Т. 74-98-01, с 9 до 14.\*  
**ДАЧИ. УЧАСТКИ. ПРОДАМ**  
 • Зем. участки, 10, 15 и 20 соток, Липецкая обл., г.Елец, с.Казанки, газ, вода, электр. рядом, 220, 320, 420 т.р., соответственно, торг. Т. 8-900-596-53-28.  
 • Дачу, 6 соток, 1-е ярегские, массив Козинэнерго, колодец, домик. Т. 8-904-200-32-94.\*  
 • Дачный домик, обшитый, пласт. окна, мет. дверь, недорого. Т. 8-904-274-89-11.  
 • Дачу, общ. «Маяк», Аэропорт, 6 соток, участок разработан, дом, сарай, 70 т.р. Т. 8-904-865-34-14.  
 • Дачу, Аэропорт, р-н старой заправки, СТО «Геолог-2», дом из бруса, постройки, подаки, скважина, земля ухожена, свет круглогодично, док-ты, 250 т.р., торг. Т.: 8-908-719-25-83, 74-06-59.  
 • Дачу, общ. «Прогресс», Аэропорт, дом, скважина, подвал, Т. 8-912-107-95-06.  
 • Дачу, СТО «Поиск», авт. 117, 10 соток, дом, сарай, две теплицы, свет, вода, малина, клубника, смородина, в собственности, рядом грибной лес, 100 т.р., торг. Т. 8-912-114-78-25.  
 • Дачу, СТО «Геолог», Аэропорт, 6 соток, дом из бруса, скважина, свет, участок разработан, кусты, клубника, 220 т.р. Т. 8-912-547-38-94.  
 • Дачу, СТО «Аэрофлот», Садовая-42, 6 соток, участок в собственности, дом, баня, 2 сарая, теплица, забор из евроштакетника, летом водопровод, до автобусной остановки 5 мин. Т. 8-912-547-76-74.  
 • Дачу, 1-е воденские, первая остановка, дом, баня, хозяйственный. Т. 8-912-548-38-49.  
 • Земельный участок в г.Данилово Ярославской области, участок ровный, подведено электричество, газ, дорога – асфальт, 350 т.р. Т. 8-920-127-03-73.  
 • Дачный участок, СТО «Аэрофлот». Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.  
 • Дачу, 6 сот., 2 этажа, дом деревянный, с верандой, хозяйственный, колодец, инвентарь, участок разработан, имеются посадки, 280 т.р., торг. Т. 8-985-179-59-54.  
**ДАЧИ. УЧАСТКИ. РАЗНОЕ**  
 • Сдам или продам дачу, 2-е ярегские, общ. «Берёзка». Т. 8-912-116-55-15.  
**ГАРАЖИ. ПРОДАМ**  
 • Кирп. гараж, 4х6, с подвалом, на Заболотной, цена договорная. Т. 8-904-200-66-43.  
 • Гараж по Интернац.-42, за маг. «Россия», 9х5, выс. 4 м, ворота 3х3, свет 220/380 В, тепло, под ЦО, КамАЗ, автобус, «Газель», склад. Т. 8-904-273-49-08.  
 • Гараж, Строительная-1а, 1-й заезд, тепло, свет, мет. ворота, оштукатурен, 230 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.  
 • Кирп. гараж, 3,7х6, Станционная-2, напротив «Калины», 180 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.  
 • Гараж в р-не ГИБДД, кирп., 24 кв.м, свет, тепло, сухой подвал, отделка, 500 т.р., торг. Т. 8-912-108-86-54.  
 • Гараж по Строительной, второй заезд, возле ТРЦ «Ярмарка», мет. ворота, оштукатурен, свет, отопление, подвал залит бетоном, 330 т.р. Т. 8-912-111-50-08.  
 • Гараж с подвалом, Поноргорский пр-д, У Центра занятости, удобный заезд, свет, тепло. Т. 8-912-113-47-07.  
 • Два гаража на Белгородском шоссе, с подвалом. Т. 8-912-115-08-63.  
 • Гараж на Октябрьской, за ТЦ «Берёзка», тепло, ремонт, с/х, подвал, ворота поджиг, 800 т.р. Т. 8-912-115-17-34.  
 • Кирп. гараж, 4х6, с подвалом, по ул. Западной, цена договорная. Т. 8-912-141-72-50.  
 • Гараж напротив Куратова-20, 5,7х3,72, глубокий сухой подвал, 300 т.р. Т. 8-912-547-69-26.  
 • Гараж, Ленина-34, 37,3 кв.м, сухой подвал,

**2. ТРАНСПОРТ**  
**ТРАНСПОРТ. КУПЛЮ**  
 • ВАЗ-2115, в любом сост., недорого. Т. 8-904-273-46-45.  
 • ВАЗ-21150, в любом сост. Т. 8-912-100-80-20.  
 • Молад «Рига», в любом сост. Т. 8-912-941-80-95.  
**ТРАНСПОРТ. ПРОДАМ**  
**ВАЗ**  
 • ВАЗ-2106, 95 г.в., в руб. сост., гаражное хранение, цв. белый. Т. 8-912-118-55-75.  
**ГАЗ**  
 • ГАЗ-3110 «Волга», 98 г., пр. 145 т.км, 80 л.с., двиг. 2.1 л, цв. синий, салон велюр, магнитола, хор. сост., не битая, 2 владельца, 25 т.р. Т. 8-912-155-80-18.  
**МАЗДА**  
 • «Мазда-5», 07 г.в., пр. 115 т.км. Т. 8-912-115-08-63.  
**ГАРАЖИ. РАЗНОЕ**  
 • Сдам гараж на Дежнево. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.  
 • Сдам гараж за телецентром, на длит. срок. Т. 8-912-107-77-84.  
 • Сдам или продам гараж, Шудаяг, ул. Павлова, мет. ворота, сухой, свет, вода, отопл. Т. 8-912-116-55-15.

**КОРЕЕЦ**

**БОЛЕЕ 11000**  
наименований



**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ  
ДЛЯ КОРЕЙСКИХ АВТОМОБИЛЕЙ**

Ухта, Строителей, 1, Т.: (8216) 76-90-78, 724-101

**Профессиональные консультации и высокое качество обслуживания**

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ  
МАГАЗИН АВТОЗАПЧАСТЕЙ  
для японских автомобилей**

У НАС В НАЛИЧИИ БОЛЕЕ  
**11000**  
наименований -  
фильтры, ремни, детали  
подвески, подшипники,  
помпы и др.  
Японские масла **IDEMITSU**

**АВТОЗАПЧАСТИ**

**АВТОЗАПЧАСТИ**

пожалуйста,  
**мы лучшие!**  
и мы это доказали!

Ухта, СТРОИТЕЛЕЙ, 1  
магазин «Японец», т.: (8-912-94) 6-90-78, (8216) 724-101

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**СПЕЦИАЛИСТЫ  
РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ**

Резюме по электронной почте:  
**dolinina@nepsite.ru**  
т/ф 8(8216) 76-36-56  
т. 8-908-719-12-20



**В СТОЛОВУЮ  
ПОС. ОЗЕРНЫЙ  
ТРЕБУЮТСЯ:**

**ПОВАР  
УБОРЩИЦА  
ПОСУДОМОЩИЦА**

т.: 75-28-50, 8-904-105-24-08,  
8-904-273-44-64

**ТРЕБУЮТСЯ  
РАСПРОСТРАНТЕЛИ**



**ГАЗЕТ  
ПО ПОЧТОВЫМ  
ЯЩИКАМ**

**ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
8-908-719-12-20**

СПАО «РЕСО-Гарантия» ИП Оуденко И.С. ДП № 18647048

**ЗАСТРАХУЙ  
АВТОМОБИЛЬ -  
ОСАГО, КАСКО!**

\* Персональный подход  
к каждому клиенту  
\* Нет очередей

Режим работы: пн-пт - 9:00-18:00  
сб - 9:00-16:00, вс - выходной

Ухта, ул. Западная, 8  
Консультации по т.: 74-94-04,  
8-963-556-60-36

• Меняю «Рено-Дастер», 15 г.в., на «Ховер Н3, Н5», не раньше 14 г.в. Т. 8-904-225-02-06.  
• Меняю ВАЗ-2131, 04 г.в., на «ГАЗель», пассаж. или грузопассаж. Т. 8-912-945-44-33.

**ВСЕ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. КУПЛЮ**

• Старый аккумулятор от легк. а/м, 500 р. Т. 8-904-105-03-71.  
• Б/у запчасти для «Хитачи», Cat, Komatsu. Т. 8-904-274-89-11.

**ВСЁ ДЛЯ ТРАНСПОРТА. ПРОДАМ**

**ЗАПЧАСТИ**

• Фильтры на экскаватор «Хитачи». Т. 77-80-39.  
• Рессоры на УАЗ-469. Т. 8-904-274-27-58.  
• Коронки на экскаватор «Хитачи». Т. 8-904-274-89-11.  
• На УАЗ «буханку»: новую КПП, выжимное сцепление, бендикс большого стартера, в упаковке, цена договор. Т. 8-906-879-64-51.  
• 3/части на ВАЗ-21214: двигатель, инжектор; КПП, раздатку, передний мост, всё б/у. Т. 8-908-716-91-05.  
• Недорого перебранную КПП ЯМЗ-236. Т. 8-912-109-94-08.  
• Запчасти на «Москвич-2141», большой выбор. Т. 8-912-191-02-13.  
• Лодочный мотор «Сат-Про», мощн. 9.9 л.в., винт на шпонке, работал два сезона. Т. 8-912-541-83-82.  
• Куплю пусковой двигатель ПД-8. Т. 8-912-543-05-29.  
• Новые подкрылки старого образца на ВАЗ-2101-06. Т. 8-912-947-60-75.  
• Новое стекло задней левой двери на «Москвич-2141». Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.  
• На КамАЗ: генератор, ТНВД, капот, пальцы, втулки шкварней, фаркоп. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.  
• Новые запчасти на ИЖ-2126-«Ода», М-2141, М-412, М-2140. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.  
• Для а/м «Ховер-1, -2, -3, -5» кенгурятник, прицепное устройство, новые диски с летними шинами на 17, задние уголки, бортовой компьютер, подголовник-телевизор. Т. 8-963-486-49-10.

• Автопусковую проводку, дл. 1.8 м, ток 250 А, новая, 1.2 т.р. Т. 8-906-879-64-51.  
• Прикуриватель, дл. 2.8 м, не б/у, 1.2 т.р. Т. 8-906-879-64-51.  
• Раму с кабиной на Зил-«Бычок» и много з/частей. Т. 8-912-141-60-48.  
• Спойлер-обтекатель на крышу для а/м ИЖ-2717, «каблучок». Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.  
• Дизельный подогреватель на кунг, б/у. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.  
• Предпуск. подогр. ПЖД-30 для двиг. КамАЗ, «Урал», б/у. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.  
• Прицепное устройство для а/м «Москвич-2141». Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.

• Разборка «Дэу-Нексия Н-100, Н-150», есть всё. Т.: 8-904-273-49-95, 8-904-232-00-80, 8-912-162-15-56.\*

**АВТОМОБИЛИ НА ЗАПЧАСТИ**

• Разборка «Дэу-Нексия Н-100, Н-150», есть всё. Т.: 8-904-273-49-95, 8-904-232-00-80, 8-912-162-15-56.\*

**3. РАБОТА**

**РАБОТА. ПРЕДЛОЖЕНИЕ\***

• Издательскому Дому «НЭП» для разноски газет по почтовым ящикам на постоянную подработку требуются распространители. Т.: 8-908-719-12-20, 8-922-594-02-17, 76-12-43.\*

**ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС**

• Требуется водитель категории Е. Т. 8-912-865-57-41.\*

**ОРГАНИЗАЦИИ  
ТРЕБУЮТСЯ:  
СЛЕСАРЬ  
по ремонту агрегатов  
ВОДИТЕЛИ  
все категории обязательно  
МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА  
5, 6 разряда  
8-912-55-76-866  
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК  
4, 5, 6 разряда  
77-11-68, 8-912-94-65-395  
МАСТЕР  
ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫХ РАБОТ  
с опытом работы,  
з/п от 45 т.р. Т. 77-11-68  
НАЧАЛЬНИК БАЗЫ  
производственного обеспечения  
rsusmt.dir@yandex.ru  
Т. 77-11-68**

**т. 8-912-948-73-14**

**ОБРАЗОВАНИЕ**

• Языковой центр набирает преподавателей англ. языка, логопеда, психолога, оплата достойная. Ухта, Сосногорск. Т. 8-912-138-64-44.\*

**НЯНИ, СИДЕЛКИ**

• Требуется сиделка по уходу за пожилой ходячей женщиной, три раза в неделю, по два часа. Т. 8-912-544-70-25.

**ПРОЧИЕ**

• Издательскому Дому «НЭП» требуются распространители газет в районе старого города. Т. 8-908-719-12-20.  
• Требуется рабочий, сутки через трое, пенсионер. Т. 8-912-148-64-09.\*

**РАБОТА. ПОИСК**

**ПРОИЗВОДСТВО**

• Сварщик ищет работу. Т. 79-33-52.

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

• Постажируюсь в работе сметчика с дальнейшим трудоустройством. Окончил курсы «Гранд Смета», 3 в/о. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

**ТРАНСПОРТ И АВТОСЕРВИС**

• Водитель с а/м ГАЗ-3309, термофургон, ищет работу, подработку. Т. 8-912-106-15-26.  
• Ищу работу автомеханика, стаж 15 лет. Т. 78-40-75.

**ФИНАНСЫ И БУХГАЛТЕРИЯ**

• Молодой человек, три высших образования, ищет работу бухгалтера, экономиста, сметчика и др. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

**ТОРГОВЛЯ**

• Женщина, 42 года, ищет работу продавца протомваров. Рассмотрю все варианты. Т. 8-912-561-99-82.

**НЯНИ, СИДЕЛКИ**

• Порядочная женщина, 57 лет, без в/п, ищет работу няни, сиделки с детьми любого возраста. Т. 8-904-202-49-16.  
• Ищу работу сиделки, недорого, можно с проживанием. Т. 8-904-225-17-59.

**ПРОЧИЕ**

• Ищу работу газоэлектросварщика, газорезчика, грузчика, разнорабочего или другую, хорошо оплачиваемую. Т. 8-904-270-73-20.

**4. СУПЕРМАРКЕТ**

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА. ПРОДАМ**

• Газовую колонку «Нева-люкс», б/у. Т. 8-912-191-02-13.  
• Холодильник. Т. 77-80-39.  
• Холодильник. Т. 8-904-274-89-11.  
• Холодильник LG, высота 1.7 м, в хор. сост., рабочий, 2-камерный, вместительная морозилка с тремя ящиками, 10 т.р. Т. 8-912-546-94-01.  
• Шланги заливные для стир. машины, 2 шт., длина 4 и 4.5 м, по 200 р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Стир. машину-полуавтомат, пр-во Япония, новая. Т. 8-912-947-60-75.  
• Бытовую швейную машину «Подольск-142», б/у. Т. 8-912-941-12-69.  
• Ручной отпариватель «Ровента», мало б/у, 1 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Мясорубку «Мулинекс» с насадками, мало б/у, дешево. Т. 8-904-109-06-05.  
• Масляный обогреватель «Скарлет». Т. 8-904-109-73-07, с 19 до 22.  
• Шланги для смесителей, длина 20, 1 шт.; 30 см, 2 шт.; 40 см, 1 шт.; фитинги, 3 шт.; заглушки, d=2 см, 6 шт.; d=3 см, 2 шт.; крепления для труб, d=5 см, 10 шт., 200 р. за все. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Тэновый обогреватель. Т. 8-912-104-40-60.  
• Напольный кондиционер «Дантекс» с функцией обогрева и пультом д/у. Т. 8-912-108-98-14.  
• Утюг. Т. 8-922-086-43-05.  
• Ультразвуковой увлажнитель воздуха «Бонекс-7135», 3 т.р. Т. 8-950-567-31-08.

**ОРГТЕХНИКА. ПРОДАМ**

• Ноутбук eMachines E440, в хорошем рабочем состоянии, 8 т.р. Т. 8-912-542-76-02.  
• Оперативную память для ПК DDR, DDR2 Kingston, HYNIX, PC2100, PC3200, 100-500 р. Т. 8-904-226-34-10.

**ЭЛЕКТРОНИКА. КУПЛЮ**

• Видеомагнитофон, FM-приемник, проигрыватель грампластинок. Т. 8-904-207-44-28.  
• Сот. тел. «Нокиа», «Самсунг», «Сони-Эрикссон», «Сименс». Т. 8-909-124-60-20.  
• Магнитофоны советского и импортного пр-ва. Т. 8-909-124-60-20.  
• Смартфон «Нокиа», планшет. Т. 8-912-541-84-40.  
• Телевизор. Т. 8-912-541-84-40.

**ЭЛЕКТРОНИКА. ПРОДАМ**

• Телевизор «Панасоник», б/у, диаг. 51 см. Т. 8-904-109-73-07, с 19 до 22.  
• Телевизор JVC, 14 дюймов, «кубик», хор. сост. Т. 8-904-273-75-98.  
• Кронштейн для телевизора на стену, размер крепления 10x10 см, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Телевизор, диаг. 32, 220/9 В. Т. 8-912-104-40-60.  
• Дешево телевизоры «Самсунг», LG, «Сони». Т. 8-912-541-84-40.  
• Новое спутниковое ТВ «Триколор ТВ» - 3.5 т.р., МТС ТВ - 4.4 т.р. Т. 8(8216) 71-02-20.  
• Кассетный муз. центр LG. Т. 8-912-104-40-60.  
• Видеомагнитофон, 600 р. Т. 8-912-135-24-88.  
• Видеомагнитофон, 700 р. Т. 8-912-541-84-40.  
• Видеомагнитофон «Панасоник», в хор. сост., 300 р. Т. 8-912-948-10-36.  
• Мультимедийный плеер с приемником. Т. 8-904-107-87-54.  
• Эквалайзер «Прибой», 2-канальный, цена договорная. Т. 8-908-710-57-31.  
• Сот. тел. «Нокиа», «Самсунг», «Сони-Эрикссон», дешево. Т. 8-912-541-84-40.  
• Сот. тел.: «Сони-Эрикссон», 500 р.; «Нокиа 6700С», 1.3 т.р.; «Самсунг», 500 р. Т. 8-912-541-84-40.  
• Чехол-книжку MobilStyle для смартфона Samsung Galaxy A5 (2016), 400 р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Телетест «пал-секам» ТТ-03, 1996 г., не б/у. Т. 8-908-710-57-31.  
• Проигрыватель, 700 р. Т. 8-912-541-84-40.  
• Стационарные кнопочные телефоны. Т. 8-922-086-43-05.  
• Электронные весы, новые, в упаковке, 2.5

**МИЦУБИСИ**

• «Мицубиси-Кольт», 08 г.в., цв. чёрный, тонир., литьё, а/з. Т. 8-904-274-89-11.

**ОПЕЛЬ**

• «Опель-Астра», универсал, 12 г.в., 1.6 л, пр. 54 т.км, в идеал. сост., 540 т.р., торг при осмотре. Т.: 8-904-273-49-95, 8-912-162-15-56.\*

**РЕНО**

• «Рено-Флюенс», 12 г.в. Т. 8-912-947-72-39.

**ФОЛЬКСВАГЕН**

• Volkswagen Passat CC, 11 г.в., двиг. 1.8 л, 152 л.с., передний привод, КПП роботизированная, 750 т.р. Т. 8-904-227-67-67, Александр.\*

**ШКОДА**

• «Шкоду-Октавия-А5», 12 г.в., пр. 76 т.км, комплектация «амбиент+», 2-й пакет, 575 т.р. Т. 8-912-949-32-11.

**ИНОМАРКИ, РАЗНОЕ**

• «Лексус» RX-300, 03 г.в., внедорожник, 5500 т.р. Т. 8-912-867-50-56.

**УАЗ**

• УАЗ-3160, 98 г.в., пр. 80 т.км, универсал, 75 л.с., бенз., 4-ст. КПП, цв. «голубой мет.», салон кожа, гаражн. хранение, 2 печки, нов. колеса з/л, з/ч в подарок, 200 т.р., торг. Т. 8-912-946-56-98.

**ГРУЗОВЫЕ И ТЯГАЧИ**

• Зил-«Бычок», фургон, со спальником, отл. сост., или меняю на минивен, варианты. Т. 8-912-141-60-48.  
• «Урал-4420», фургон, вахтовка, новый двиг. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.

**СПЕЦТЕХНИКА**

• Кран стреловой «Пионер», КПП-2, г/п 750 кг, ходовища с поворотной рамой, со стрелой 5200, э/двиг. 4.0 кВт, высота подъёма 4.5 м, 4.2x2.0x5.4, пригруз. рельсы, 60 т.р., торг. Т. 8-952-392-91-50.  
• Мини-трактор «Кубота» с культиватором, пр-во Япония, дизель, 14 л.с., на мостах, полный привод, ВОМ, блокировки, пониженная передача, гидродъемник навесного оборудования. Т. 8-963-838-74-51.

**МОТОТЕХНИКА**

• Мотоцикл с коляской «ИЖ-Планета-3», в отл. сост., пр. 9 т.км, цена договорная. Т. 8-912-106-28-10.

**ТРАНСПОРТ. РАЗНОЕ**

# ФАНЕРА МДФ ДСП ОСП ДВП

**ЛАМИНАТ, ПЛИНТУС, УТЕПЛИТЕЛЬ, ДОСКА ПОЛА, ЛАГИ ПОЛА, БРУСОК, ВАГОНКА (хвоя, осина, липа), ПОГОНАЖ, ДВЕРИ, МЕБЕЛЬ ДЛЯ БАНИ, СУХИЕ СМЕСИ, ПРОФИЛЬ**

**ФАНЕРА:** 4 мм - 235 р., 6 мм - 355 р., 9 мм - 455 р.  
10 мм - 530 р., 12 мм - 615 р., 15 мм - 770 р.  
18 мм - 950 р., 21 мм - 1100 р.

**Доставка «по звонку» от 1-го часа бесплатно от 10 000 руб.**

**т.: 710-150, 710-250**  
Ухта, п. УРМЗ (пивзавод)

«Строитель»

**БАЛКОНЫ** ОТ 22 000 РУБ.  
**ОКНА ПВХ** ОТ 12 000 РУБ.

**ПОТОЛКИ НАТЯЖНЫЕ** ОТ 300 РУБ.  
**ЖАЛЮЗИ** ОТ 700 РУБ.

**ДВЕРИ ВХОДНЫЕ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ОТ 9 000 РУБ.  
**ВОРОТА**

**ВХОДНЫЕ ГРУППЫ ТЁПЛЫЙ ХОЛОДНЫЙ АЛЮМИНИЙ РОЛЬСТАВНИ**

ул. Дзержинского, 22 (8216) **74-45-45**

т.р. Т. 8-922-592-05-77.

**ИГРОВЫЕ ПРИСТАВКИ. ПРОДАМ**

• «Дэнди», 700 р. Т. 8-912-135-24-88.

**НОСИТЕЛИ ИНФОРМАЦИИ. ПРОДАМ**

• Грампластинки, 78 об/мин, 15 шт., 100 р/шт. Т. 8-904-105-17-85.  
• Винил, более 130 шт., разные (рок, поп, классика, орган, юмор, сказки). Всё оптом, дёшево. Т. 8-904-105-17-85.

**ИНТЕРЬЕР. МЕБЕЛЬ. ПРОДАМ**

• Стенку, б/у, дёшево. Т. 8-950-569-83-50.  
• Дет. стенку, б/у, 7 т.р., торг. Т. 8-904-223-57-20.  
• Спальный гарнитур, б/у (2-спал. кровать, шкаф, трельяж). Т. 8-904-223-48-45.  
• Мини-прихожую (вешалка, тумба), светлая, в хор. сост., недорого. Т. 8-904-273-75-98.  
• Шкафы для книг, посуды, с антресолями. Т. 8-922-086-43-05.  
• Кух. стол с тремя стульями, б/у, в хор. сост., дёшево. Т. 72-75-62.  
• Журн. столик, тёмного цвета, 4 выдвижных ящика, недорого. Т. 72-75-62.  
• Комп. стол, в хор. сост., светлый. Т. 79-83-16.  
• В связи с ликвидацией организации срочно продам офисную мебель и оргтехнику: столы, тумбы, мониторы, МФУ, камеры видеонаблюдения, кассовые принадлежности и многое другое. Т. 8-904-868-08-58, Оксана.\*  
• Мебель офисную б/у, столы, стулья, шкафы, тумбы, состоящие хорошие. Т. 8-912-542-76-02.  
• Стол письменный, цв. тёмный, 122х64. Т. 8-922-086-43-05.  
• Срочно диван-кресло, б/у, в хор. сост., дёшево. Т. 72-75-62.  
• Диван-аккордеон, раскладной, мало б/у, цена договорная. Т. 8-908-696-09-03.  
• Новый 2-спал. угловой диван, с кож. отделкой; журнальный овальный столик, цена договорная. Т. 8-912-114-12-90.  
• 2-спал. кровать, две прикроватные тумбочки, столик с зеркалом, пр-во Румыния, недорого. Т.: 78-46-29, 8-912-948-92-11.  
• 1-спал. кровать, дерев. спинки, поролоновый матрас, 2 т.р., торг. Т. 8-904-108-41-61.  
• 2-спальную кровать, матрас поднимается (пружинный), в хор. сост. Сосногорск. Т. 8-912-542-98-59.

• Кресло-кровать, цв. коричн., с рисунком, 3 т.р. Т. 8-912-102-22-75.  
• Два кресла в хор. сост., дёшево. Т. 72-47-14.  
• Подставку «Самсунг» под теле-, видеоаппаратуру, с подсветкой. Т. 8-904-109-73-07, с 19 до 22.  
• Новый офисный стул, покрытие – ткань, 450 р. Т. 8-908-718-11-01.  
• Секретер с антресолями. Т. 8-922-086-43-05.  
• Зеркало. Т. 8-922-086-43-05.

**ИНТЕРЬЕР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ**

• Ковры: шерстяной, красный, однотонный, импортный, 3х4, толстый и мягкий, 3 т.р.; полушерстяной, набивной рисунок, 2х1.5, 2 т.р. Т. 8-912-546-94-01.  
• Светильник-бра, недорого. Т. 8-922-086-43-05.  
• Люстру 6-рожковую, красивая, плафоны с рисунком. Т. 8-922-086-43-05.  
• Картину, 110х79, гобелен, 1.3 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Занавески, 600 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Две настольные лампы-ночники, один плафон – красное стекло, второй – беж, пластик, 300 р/шт. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Белый плафон-шар, ребристый, диаметр 30 см, 200 р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Комплект: покрывало на диван и две накидки на кресла 60х130, бархатный. Т. 8-922-086-43-05.

**ОДЕЖДА. ПРОДАМ**

• Песцовую шубу, р.48-50, в очень хор. сост., 11 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Шубу из меха белки, р.44-46, мало б/у, 3 т.р. Т. 8-904-236-05-02.  
• Новую мутон. шубу, со вставками каракуля, р.60-62. Т. 8-904-274-69-37.  
• Дубленку жен., р.56, рост 180. Т. 76-50-87, с 17 до 19.  
• Облегчённую дублёнку, цв. чёрный, р.48-50, 2 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Осеннее пальто, цв. тёмно-зелёный, р.46-48, шерсть, 1 т.р. Т. 8-904-868-91-31.  
• Кожаный муж. плащ, цв. черн., р.56, рост 190. Т. 76-50-87, с 17 до 19.  
• Осенний плащ, очень красивый, р.46-48, мало б/у, 1 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.

• Недорого пуховик, Канада, модель «констебль», р.ХЛ, б/у. Т. 8-912-108-98-14.  
• Куртку муж., зимнюю, р.48, цв. т.-синий, длина по спинке 85 см, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Муж. зим. куртку, р.46-48, удлин., цв. чёрный, синтепон, отл. сост., 900 р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Д/с муж. куртку, р.46-48, очень мало б/у, отл. сост., 500 р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Муж. куртку, осенняя, р.46-48. Т. 8-904-868-91-31.  
• Срочно жен. д/с куртку, р.50-52, светлая, мало б/у, недорого. Т. 8-912-106-19-95, с 19 до 21.  
• Стильную фабричную куртку-парку на синтепоне (весна-осень), б/у 2-3 раза, в отличном состоянии, р.48, цвет тёмно-синий, 1.5 т.р. Т. 8-963-558-95-90.  
• Новые чёрные брюки, р.36-38, 500 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Муж. джинсы, две пары, цв. синий и серый, р.48, рост 170, по 400 р/пара. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Новые джинсы, 4 пары, р.46. Т. 8-908-696-09-03.  
• Норковые шапки и шубу из нутрии в хорошем состоянии, за всё 10 т.р. Т. 8-908-696-09-03.  
• Унты, цв. чёрный, р.38-39, 700 р. Т. 8-912-102-22-75.  
• Фабричные унты, нат. мех, мало б/у, р.42. Т. 8-922-086-43-05.  
• Валенки на резиновой основе, р.42-43, 1 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Валенки. Т. 8-904-232-38-23.  
• Чёрные резиновые сапоги на невысоком каблучке, в отл. сост., р.40, 400 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, замша, р.37, каблук 5 см, узкое голенище, 500 р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Жен. зим. сапоги, цв. чёрный, натур. кожа, мех, р.38, высокое узкое голенище, 500 р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Новые муж. резиновые сапоги, две пары, р.40-41 и 42-43, по 300 р/пара. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Жен. зимние сапоги, р.39, цв. белый. Т. 8-904-868-91-31.  
• Муж. сапоги, осенне-зимние, р.40-41, чёрные. Т. 8-904-868-91-31.  
• Новые женские сапоги; зимние и резиновые, модельные, недорого. Т. 8-908-696-09-03.

• Новые кирзовые сапоги, р.42, старого образца. Т. 8-912-947-60-75.  
• Новые резиновые сапоги, р.42. Т. 8-950-569-19-96.  
• Новые женские ботинки, р.36, иск. кожа, лак, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Кож. туфли на небольшом каблучке, 2 пары, цв. чёрный, р.38, 200 р/пара. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Новые муж. туфли, цв. коричн., р.39-40, 1 т.р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Жен. новые сапожки, р.35, дёшево. Т. 75-21-45.  
• Новые жен. п/сапожки на танкетке, замшевые, украшение – бахрома, синие, р.37, выс. каблучка 9 см, 1.3 т.р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Новые жен. кроссовки, р.38, цв. синий с красными вставками, 500 р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Жен. полусапожки, коричневые, р.37, 500 р. Т. 8-904-868-91-31.  
• Весенне-осенние кепки, 200 р. Т. 8-912-541-77-34.  
• Толстовку, р.52, цв. зелёно-фиолетовый, 700 р. Т. 8-912-541-77-34.  
• Жен. новые рукавицы, тёплые, с мехом. Т. 8-922-086-43-05.

**ДЕТСКИЙ МИР. ОДЕЖДА. ПРОДАМ**

• Пуховик на мальчика 10-11 лет, в хор. сост., 700 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Чёрный пуховик на мальчика 9-10 лет, в хор. сост., 800 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Чёрный костюм на мальчика, 2-3 класс, 450 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Костюм для мальчика, р.44-46, на выпускной. Т. 8-922-086-43-05.  
• Дет. платье, длинное, 8-10 лет. Т. 8-950-569-19-96.  
• Кож. туфли на мальчика, р.39-40, мало б/у, 400 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Три рубашки на мальчика 11-12 лет, в хор. сост., за всё 300 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Дет. свитер, 150 р.; спорт. кофту на мальчика 11-12 лет, мало б/у, 300 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Две рубашки на мальчика, 4-5 класс, 500 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.  
• Джинсы на мальчика 10-12 лет, б/у 1 раз, 500 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.

**ДЕТСКИЙ МИР. ПРОЧЕЕ. ПРОДАМ**

• Кроватку и столик для кормления. Т. 8-904-105-86-96.  
• Дет. манеж, недорого. Т. 8-908-718-80-36.  
• Велосипед «Торнадо», типа «дуттик», с боковыми колёсами и багажником, сост. отл., 1 т.р. Т. 8-904-105-17-85.  
• Автотюлькы 0+, б/у, отл. сост., 1.6 т.р. Т.: 79-42-53, 8-904-273-42-53.  
• Дет. ролики, в отл. сост., с регулировкой, от 3 до 7 лет, 500 р. Т. 8-904-860-45-30.  
• Три музыкальные куклы, по 500 р. каждая. Т. 8-912-948-10-36.

**СПОРТ. КУПЛЮ**

• Гири, 16, 24 и 32 кг; гантели. Т. 8-912-541-77-34.

**СПОРТ. ПРОДАМ**

• Гантели, 2 кг, 100 р.; 6 кг, 200 р.; 12-24 кг, дёшево. Т. 8-912-541-77-34.  
• Блины на гантели, 2 шт. по 6 кг, d=16 см, 500 р.; блины на гантели, 2 шт. по 4 кг, d=13 см, 400 р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Тренажёр «Лег Мэджик», 4 т.р., торг. Т. 8-912-109-81-11.  
• Велосипед «Кама», новый. Т. 76-22-44, до 23.  
• Новый велосипед «Парма», с паспортом, 6 скоростей. Т. 8-904-225-02-06.  
• Зеркало на руль (для мото, вело), новое. Т. 8-904-226-34-10.  
• Массажный обруч «хула-хуп» с одним рядом массажных мячиков. Т. 8-904-273-75-98.  
• Гири, 16, 24 и 32 кг, по 600 р. Т. 8-912-541-77-34.

**РЫБАЛКА, ОХОТА, ТУРИЗМ. ПРОДАМ**

**МЕТОДОМ ПРОМЫШЛЕННОГО АЛЬПИНИЗМА: УБОРКА снега, наледи и сосулек, спил аварийных деревьев в труднодоступных местах (кладбища, линии электропередач и т.д.). КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ, ЧИСТКА дымоходов и др. Имеем допуск на высотные работы. Работаем по Ухтинскому району. 8-950-258-23-25 e-mail: promalp29@yandex.ru**

• Охотничьи и спортивные лыжи с палками. Т. 8-904-232-38-23.  
• Капканы на крупного зверя. Т. 8-904-232-38-23.  
• Лодку надувную, жёсткое дно, г/п 450 кг, под мотор 25 л.с., 10 т.р. Т. 8-912-115-17-34.  
• Бродовые сапоги, р.42, 43, по 800 р. Т. 8-950-567-31-08.

**МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ. ПРОДАМ**

• Гитару без струн, 500 р. Т. 8-904-207-44-28.  
• 6-струнную гитару, 1 т.р. Т. 8-904-207-44-28.  
• Комбоусилитель для гитары, 4 т.р. Т. 8-904-868-90-68.\*  
• Саксофон тенор Amati Super Classic, покрыт позолотой, в отличном состоянии, сделан в Чехии, с родным кейсом, отсутствием подушечки и лигатуры, 25 т.р., торг. Т. 8-912-107-98-32.\*

**КНИЖНАЯ ЛАВКА. КУПЛЮ**

• Дет. журналы 80-90 гг, «Советский экран», «Работница», «Крестьянка». Т. 8-909-124-60-20.

**КНИЖНАЯ ЛАВКА. ПРОДАМ**

• Компьютерную литературу: Corel Draw Graphics Suite X5, руководство, рус., издат. Corel; Windows Server, 2003, и др. комп. лит., от 10 р. Т. 8-904-226-34-10.  
• Книги и альбомы по ремонту автомобилей ВАЗ. Т. 8-904-226-34-10.  
• «Энциклопедия моды», 1 том; «Словарь античности», 1 том; «Политехнический словарь», 1 том; «Лекарственные препараты зарубежных фирм в России», справочник, 700 стр. Т. 8-904-226-34-10.  
• Книгу, большое подарочное издание «Русское застолье», 300 р. Т. 8-912-108-98-14.  
• Повести, романы, рассказы, фантастику, детективы, советскую классику. Т. 8-922-086-43-05.  
• Сочинения Островского, 3 тома; собрание сочинений Гоголя, 1-7 том; произведения Л.Н.Толстого. Т. 8-922-086-43-05.

**СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. КУПЛЮ**

• Блоки ФБС. Т. 77-80-39.  
• Плиты дорожные, толстые. Т. 77-80-39.  
• Приобрету строительные леса. Т. 8-904-227-13-49.

**СТРОЙМАТЕРИАЛЫ, САНТЕХНИКА. ПРОДАМ**

• Фанеру, профиль, гипсокартон, плинтус. Все размеры. Ламинат, ПВХ, МДС, панели, ДВП, штукатурку и др. Т.: 8-904-273-47-36, 75-09-96.\*  
• Сруб для бани, 3.5х4. Т. 8-912-543-76-75.  
• Блоки, плиты, трубу, всё б/у, с разборки. Т. 8-904-274-89-11.  
• Плиты дорожного перекрытия, блоки кирпич., кольца, лотки. Т. 77-80-39.  
• Плиты перекрытия, 300-я, 59-я, 63-я. Т. 77-80-39.  
• Плиты перекрытия, 5.9х1.2. Т. 77-80-39.  
• Гидроизол, утеплитель. Т. 8-912-191-02-13.

**СтройМастер** склад № 58

ЛАМИНАТ более 100 видов; новинки - кварц-винил, линолеум (пр-во Бельгия)  
**ФАНАРА** от 4 до 24 мм, 1525x1525, берёза  
 Гипсокартон, профиль, строительные смеси, теплоизоляция  
 MDF, ПВХ-панели, более 100 видов  
**СТОЛЕШНИЦЫ И МЕБЕЛЬНЫЕ ЩИТЫ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ**  
**МЕЖКОМНАТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ В НАЛИЧИИ**  
 В НАЛИЧИИ ЖИДКИЕ ОБОИ ПОСТУПЛЕНИЕ САНТЕХНИКИ  
 Доставка по звонку - оплата при получении  
 При заказе от 7000 р. - доставка **БЕСПЛАТНО**  
 Выделяем НДС

**ОПТОВЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ СКИДКИ!**  
 Консультации. Настил  
 Т.: 8(8216) 750996, 794736  
 Раб. пос., ул. Железнодорожная, 16а  
 Центр. база «Коминедфть», склад № 58

Режим работы:  
 ПН-СБ - с 9:00 до 18:00, ВС - с 9:00 до 17:00

**СКИДКИ**  
 - НА ЛАМИНАТ 7%  
 - НА САНТЕХНИКУ 7%  
 - НА УТЕПЛИТЕЛИ 5%  
**НА ЛИНОЛЕУМ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ**  
 - от 320 р./кв.м  
 Цены снижены на сухие смеси!

АО «ОТП Банк», гендир. ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

**ФАНЕРА, УТЕПЛИТЕЛЬ**  
**ЛАМИНИРОВАННЫЕ ДСП И ДВП**  
**ДСП, ДВП, БРУС, ДОСКА**  
**ПРОФНАСТИЛ, МЕТАЛЛОПРОКАТ**  
**ОЦИНКОВАННЫЙ ЛИСТ, ЭЛЕКТРОДЫ**

ПН-ПТ с 9:00 до 17:00  
 СБ - с 9:00 до 14:00  
 ВС - выходной

ООО «Арена»  
 г. Ухта, ул. Железнодорожная, 16а, склад №42 (Раб. пос., центр. база)  
 Т.: 8(8216) 75-16-84, 75-17-26. E-mail: 89129475161@mail.ru, www.arena42.ru

доставка по городу **ПОКУПАЙТЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**  
**БЕСПЛАТНО** Выделяем НДС

реклама от 300 руб/м<sup>2</sup>

**СТИЛЬНОЕ НЕБО**  
 НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Подарочные сертификаты  
 Скидки пенсионерам **10%**

Жидкие обои  
**Жалюзи**  
 Ухта пр. Ленина, 10

Беспроцентная рассрочка платежа без участия банка

тел. 77-86-87  
 http://vk.com/id173101563 ИП Чайкин М.А.

• Б/у половую доску с доставкой (на дачу и пр.). Т. 79-35-36.  
 • Доски для дачи, б/у, цена при осмотре. Т. 8-922-086-43-05.  
 • Фанеру, утеплитель, ДСП, ДВП, брус, доску, профнастил, металлопрокат, электроды. Доставка по городу бесплатно. Т. 75-16-84.\*

• Металлическую дверь в сборе, с замками. Т. 8-912-543-76-75.  
 • Б/у мет. ворота, 1.75x2.3, без коробки, 8 т.р., торг. Т. 8-904-863-24-34.  
 • Решётки на окна (зал, кухня), размер стандартный, очень дешёво. Т. 8-904-106-61-04.  
 • Столбики на забор. Т. 77-80-39.  
 • Металл листовой. Т. 77-80-39.

• Кольцо, лоток, гусак. Т. 8-904-274-89-11.  
 • Б/у уголок, двутавр, швеллер, арматура, 2 холод. Т. 8-904-274-89-11.  
 • Бордюр. Т. 8-904-274-89-11.  
 • Столбики для забора, 2.5 м, труба. Т. 8-904-274-89-11.  
 • Уровень строительный, 3 глазка, длина 80 см, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.\*

• Тележку дачную, цена договорная. Т. 8-922-086-43-05.

**ОБОРУДОВАНИЕ. КУПЛЮ**

• Недорого циркулярку, фугоувальник, резы по дереву, набор стамесок, наждачную бумагу, клей ПВА, лак, морилку, пиломатериалы (4-8% влажности). Т. 8-904-227-13-49.

• Мешкозащивочную машину, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.  
 • Бензопилу «Дружба» или «Урал». Т. 8-912-941-80-95.

**ОБОРУДОВАНИЕ. ПРОДАМ**

• Станок сверлильный ЗиЛ. Т. 8-912-544-01-77.

# Антиоксиданты: факты и мифы

Иновационная технология **REDCAD**

● ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК  
 ● СКАНЕР-ДИАГНОСТИКА СТОП НОГ

гост. "Тиман", 2 эт., каб. 9  
 центр "Белый тигр"  
 тел.: 71-71-05, 8-904-232-17-40,  
 8-904-223-43-23

ДНК. Пострадать может всё, что угодно. Запускается механизм ценной реакции: любая молекула, отдавшая электрон, чтобы дополнить внешний уровень свободного радикала, в свою очередь становится свободным радикалом.

**Антиоксиданты** — это особые вещества, которые не только легко нейтрализуют свободные радикалы, но и сами при этом не становятся агрессивными. Антиоксиданты синтезируются самим организмом (гормоны, ферменты) и поступают с продуктами питания (витамины, микроэлементы, флавоноиды). Теперь о выдумках.

**Миф №1: в продуктах питания содержится мало антиоксидантов**

Естественно, если питаться фаст-фудом, это будет истиной. Источниками антиоксидантов являются сырые фрукты, ягоды, чай.

**Миф №2: БАДы являются лучшим источником антиоксидантов**

При условии правильного питания и соблюдения норм здорового образа жизни никакой необходимости в дополнительном приёме БАДов не возникает.

**Миф №3: синтетические антиоксиданты являются хорошей заменой натуральным**

К сожалению, мастерство человека сегодня настолько же далеко от искусства творца, как и тысячелетия назад. Все наши лабораторные эксперименты и самые лучшие изобретения являются лишь мёртвыми подделками волшебных живых эликсиров, которыми угощает нас природа.

**Миф №4: антиоксиданты омолаживают**

Доказано лишь защитное (протекторное) действие этих удивительных веществ. Но обратить время вспять не в состоянии никто, так что заботиться о собственном здоровье и состоянии кожи необходимо начинать с раннего детского возраста.

**Миф №5: антиоксиданты есть только в овощах и фруктах**

А ещё и в цельно-зерновой муке, бобовых, орехах, семенах, красном вине, и даже в нежирном мясе, молоке, свежих яйцах.

**Миф №6: покупать необходимо продукты, обогащённые антиоксидантами**

Надпись на этикетке, уверяющая покупателя в том, что товар содержит антиоксиданты, не всегда соответствует истине, а скорее, является простым рекламным трюком. Вместо того чтобы читать всё, что написано крупным шрифтом, попытайтесь внимательно разобраться с составом, напечатанным невыразительными мелкими буквами.

**Миф №7: Свободные радикалы — абсолютный враг**

Это тоже не правда. Наш организм устроен так тонко, что практически всё способен использовать с пользой, например, свободные радикалы помогают обороняться от чужеродных микроорганизмов, выполняя роль одного из звеньев сложной системы иммунитета. Вопрос о вреде остро встаёт тогда, когда свободных радикалов становится слишком много.



**Кабинет «ЗДОРОВЬЕ»** Лиц. 001883 от 30.08.2011 пер. № 18.02.

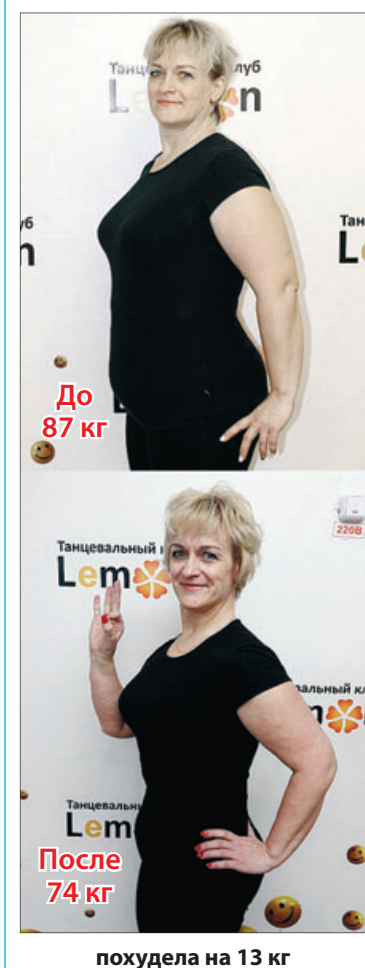
**РАБОТАЕМ БОЛЕЕ 25 ЛЕТ В Г. УХТЕ**

КИНЕЗИОЛОГИЯ - это современное направление мануальной терапии, которое позволяет с помощью мышечно-мануального тестирования определить приоритетность причины заболевания и устранить её. Применение кинезиологических практик очень эффективно при лечении опорно-двигательного аппарата (радикулиты, плекситы, артриты, артрозы), а также при нарушении обмена веществ. Использование специальных методов воздействия позволяет лечить как острые, так и хронические формы заболеваний. На протяжении более 10 лет подобные практики также используются в нашем городе.

**77-77-35** Ухта наб. Нефтяников, 5а

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Проект «Похудей с клубом **Lemon**» — это индивидуальный подход в рамках групповой работы



**Мария Иванова:**  
 — Мне 52 года, и уже к этому возрасту у меня накопились проблемы со здоровьем. 52-54 размер одежды, мне было тяжело ходить и вообще дышать. Лишний вес стал причиной образования грыжи межпозвоночных дисков. Боль ужасная, пронзала током через всё тело — сесть, встать, лечь, повернуться, это было очень трудно. Горстями ела таблетки, посадили на гормоны и капельницы. Постоянная изжога, желудок болел, чувствовала себя отвратительно. Я пыталась каким-то образом сидеть на диетах, чтобы снизить вес, потому что реально было тяжело, но от них вес снижается на какое-то время и снова возвращается.  
 Проект для меня — это просто открытие, которое изменило мою жизнь, я построила, надела любимое платье, которое висело в шкафу 3 года.  
 Муж очень доволен, что я снова приобрела фигуру, как в молодости. Каждый день говорит комплименты.  
 У меня исчезли боли в спине и ногах, на пятый этаж теперь поднимаюсь без остановок.  
 Заметили изменения во мне родня и близкие, и друзья. Все в восторге, все спрашивают: «Где ты так похудела?» И я всем говорю: «Идите в клуб Lemon там всем помогут обрести фигуру мечты, теперь я в этом убедилась».

Заявки на проект принимаются до 22 апреля по адресу: проезд Строителей, 4, корп. 2.  
 Звоните и записывайтесь прямо сейчас: т. 711-567.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- Универсальную пилораму на базе шинной, э/двигатель 5.5 кВт, бензопила «Штиль-660», пилит шиной и диском, цена договорная. Т. 8-904-200-66-43.
- Недорого э/инструмент: точило, мощн. 360 Вт; ручную э/дрель, мощн. 195 Вт, диам. патрона до 13 мм. Т. 8-912-108-98-14.
- Весы лабораторные, равноплечие, с набором гирек, для взвешивания пороха и дроби. Т. 8-904-226-34-10.
- Сварочные электроды «Огонек», АНО-21-3-уд, 2 мм х 30 см; маска сварщика. Т. 8-904-226-34-10.
- Вентиляторы, металлический + центробежный, на двигателе УАД-32, 220/380 V, 3000 обор., мет. корпус. Т. 8-904-226-34-10.
- Ареометры (денсиметры) 0.7-1.84, для измерения плотности жидкостей, 12 шт. индикаторов. Т. 8-904-226-34-10.
- Новые шаровые краны на воду, внутр. диам. 45. Т. 8-912-104-40-60.
- ДРЛ-250, 15 шт., 500 р. Т. 8-912-115-17-34.
- Тельфер, г/п 500 кг. Т. 8-912-544-01-77.
- Большой плиткорез. Т. 8-912-545-28-92.
- Светодиодный уличный SMD-экран, в

- сборе, влаго-, пыле-, ветрозащитный, ударостойкий, шаг пикселя 10 мм, свечение 7000 Кд, 416x224 см, модуль P10, новый, гарантия 3 года. Т. 8-923-002-56-73.
- Светодиодная вывеска (строка), новая, уличная, очень яркая, свечение 7000 Кд, низкое энергопотребление, 192x32, гарантия 3 года, доставка. Т. 8-923-002-56-73.

**ПРОДОВАРЫ. ПРОДАМ**

- Деревенский картофель «идеал». Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.\*
- Дачный картофель, большое ведро – 400 р., доставка до подъезда. Т. 73-58-76.
- Дачный картофель, большое ведро – 400 р., доставка до подъезда. Т. 74-58-67.
- Крупный красный картофель, 300 р/ведро, доставка от 2 вёдер. Т. 8-904-104-37-15.
- Клюкву. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.\*
- Парное коровье молоко, сметану и творог. Т. 8-904-205-18-52.
- Клюкву, 150 р/литр. Т. 8-912-164-04-01.

**КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ. ПРОДАМ**

- Новый бандаж для шеи «Тривес» (шина Зеленина), высота 8 см, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.\*

- Новый японский тонометр. Т. 8-912-104-40-60.

**СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. КУПЛЮ**

- Невыделанные шкурки куницы, выдры, белки, россомахи и др., дорого. Т. 8-904-106-66-66.
- Жидкий азот. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Курильский чай, зверобой, клевер, мать-и-мачеху для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Чабрец, сабельник болотный, тысячелистник, Melissa, мят, малину, смородину, ромашку, шалфей для заваривания чая. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Толстый матрас на 1.5-спал. кровать, б/у, недорого, или приму в дар. Т. 8-904-236-05-02.
- Пустые бочки. Т. 8-904-274-89-11.
- Плакаты 1980-х гг., тематика – «Цирк». Т. 8-909-124-60-20.
- Катушки с алюмин. проводом или алюмин. провод без оболочки. Т. 8-912-541-84-40.

**СУПЕРМАРКЕТ. РАЗНОЕ. ПРОДАМ**

- Дрова, колотые и неколотые, берёзовые.

- Т.: 75-78-24, 8-912-547-72-61, 8-912-547-74-47, 8-900-981-96-28.
- Памятные монеты «200-летие Победы России в Отеч. войне 1812 года», коллекционный альбом, 28 шт. Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.\*
- Комнатные цветы: фиалки розовые и фиолет., кактусы, бегонии, «денежное дерево». Т.: 72-65-36, 8-904-865-78-65.\*
- Мастерская «Реквием в граните»: памятники, керамогранит, брусчатка, ограды, столы, скамейки, венки. Сезонные скидки, индивидуальный подход. Космонавтов-50. Т. 740-470.
- Самовар, нержавейка, новый, 4 т.р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- 2-спал. одеяло, 600 р. Т.: 76-57-24, 74-79-55, 8-904-108-78-37.
- Ёмкости, бочки, 200 л. Т. 77-80-39.
- Переходящий вымпел «Ударник ком. труда», цена договорная. Т. 8-904-105-17-85.
- Матрас, 140x200, мало б/у, в хор. сост., пружинный блок, светлый жаккард, 4 т.р. Т. 8-904-273-30-18.
- Матрас 200x160x17, хор. сост. Т. 8-904-273-75-98.

- 200-литр. бочки, б/у. Т. 8-904-274-89-11.
- Лыняные салфетки, 35x35 см, 10 шт., 500 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Комплект: лыняную жаккардовую скатерть, цв. бело-беж., 140x170 см, + салфетки, 45x45 см, 6 шт., 600 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Скатерти лыняные, жаккардовые: белая, 145x145 см, 600 р.; с оранжевыми и зелеными квадратами, 150x160 см, 400 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Сиденье в ванную, цв. белый, 300 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Подушку, 50x70 см, наполнитель холофайбер, 150 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Новую игру «Твистер», 400 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Новые фоторамки, 14x19 см, черные и белые, 10 шт/200 р.; стеклянные, 16.5x22 см, фото 10x15 см, 5 шт/200 р.; витражная, 18x23 см, фото 10x15 см, 150 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- 2-спальное покрывало, 190x240 см, 800 р. Т. 8-904-868-90-68.\*
- Полотенца махровые, 70x135 см, 3 штуки: белое, светло-оранжевое и с бело-голубыми полосами, 300 р/штука. Т. 8-904-868-90-68.\*

# 12 фактов о зубах, которые должен знать каждый

Улыбка – едва ли не первое, на что мы обращаем внимание при знакомстве. И нередко первое впечатление о человеке зависит от состояния его зубов. Заботьтесь о своих зубах правильно, и они позаботятся о вас в ответ!



Секрет крепких зубов – фториды. Доказано, что фториды предотвращают образование кариеса и обращают процесс разложения зубов на ранних стадиях. Именно поэтому их добавляют в зубную пасту и даже в питьевую воду.

Зубной налёт, затвердевая, превращается в зубной камень. И удалить его становится гораздо сложнее. Налёт можно очистить самостоятельно, а вот с камнем придётся идти к стоматологу.

Слишком частые приёмы пищи вредят зубам. Чем чаще еда контактирует с зубами, тем больше у неё возможностей распространить бактерии.

Зубы необходимо чистить дважды в день. Если вы только что выпили кислотный напиток, выждите полчаса прежде чем брать за зубную щётку. Кислота ослабляет зубную эмаль, и чистка зубов сразу после этого может навредить ей ещё сильнее.

Сухость во рту провоцирует рост бактерий. Слюна вещь не особо приятная, но она полезна для полости рта. Она способствует нейтрализации кислоты и предотвращает скопление бактерий.

Сахар разрушает зубы. Бактерии в полости рта используют сахар для выработки кислоты, которая разрушает зубы, в результате чего в них образуются дыры.

Разрушение зубов – самое распространённое заболевание у детей. Казалось бы, волноваться не о чем, ведь молочные зубы всё равно выпадут, но привычки формируются быстро, а остаются с нами очень долго.

Пользуйтесь зубной нитью правильно. Оберните нить вокруг зуба буквой «С» и осторожно начните двигать ею вверх и вниз. Не усердствуйте, а то ненароком порежете дёсны.

Воспаление дёсен может привести к потере зубов – и не только. Гингивит проявляется покрасневшими, опухшими и кровоточащими дёснами. Если запустить, дёсны могут отделиться от зубов. В число осложнений входят диабет, инфаркт, инсульт, поражение лёгких.

Регулярно посещайте стоматолога. Вам это может быть неприятно, но очень важно делать это хотя бы раз в полгода.

Точно так же, как отпечатки пальцев и сетчатка глаза, ваши зубы уникальны, и по ним вас можно опознать. Зубы отличаются даже у близнецов.

Слишком усердная чистка зубов может навредить. В этом деле легко переусердствовать, эмаль стачивается, дёсны начинают кровоточить и отступать от зубов. Если щетинки на вашей зубной щётке быстрогибаются – вы чистите зубы слишком сильно.

**ЕвроМед** evromed.net  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА  
*Стоматология для всей семьи!*

**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ЗУБОВ**

- протезирование
- имплантация
- удаление зубов
- кредит\*
- услуги пародонтолога

**Беспроцентная рассрочка для пенсионеров!**

Наши адреса:  
Ухта, пр. Космонавтов-5/2, т. 8(8216) 72-51-50  
Сосногорск, Молодёжная-14, т. 8(82149) 5-10-20

Система скидок %

РЕКЛАМА  
\*ООО «Настас-Кредит», лицензия № ЛО-11-01-001368 от 20.03.2015 г.

**СТОМАТОЛОГ и Я**  
www.ROGOZHNIKIN.NET **РОГОЖКИН А.Н.**

- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ И НАРАЩИВАНИЕ ЗУБОВ
- ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- ЛЕЧЕНИЕ ДЁСЕН ЛАЗЕРОМ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

8-912-94-62-345 администратор

пр. Космонавтов, 13 (зд. роддома)  
Справки по телефону 72-21-60  
Работаем: 11<sup>00</sup>.-20<sup>00</sup>  
сб-вс - выходные

РЕКЛАМА  
ЛО-11-01-000912 от 29.10.2012 г.

Стоматологическая клиника **«Имплантмед»**  
Все виды стоматологических услуг

- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ
- ЛЕЧЕНИЕ

Скидки  
Консультация БЕСПЛАТНО

Приём ведут: Т.В. Рыбак  
и кандидат медицинских наук Д.Ю. Иванов

Ухта, пр. Ленина-41, т. 78-03-03

Скорая помощь в стоматологии

РЕКЛАМА  
№ ЛО-11-01-000279 от 08.02.2015 г.

Стоматологический кабинет **«Мой стоматолог»**

Приём ведёт кандидат медицинских наук, врач-стоматолог, хирург-ортопед, имплантолог Д.Ю. Иванов

Все виды стоматологических услуг

- импланты - от 15 т.р.
- металлокерамика - от 5 650 р.
- съёмные протезы - от 12 т.р.

- Консультация бесплатно
- Скидки, оформление кредита\*
- Беспроцентная рассрочка платежа

т.: 8(8216) 73-24-70, 76-99-76  
ул. Оплеснина, 17  
напротив школы № 3

\*АО «ОТП Банк», лицензия ЦБ РФ № 2766 от 27.11.2014 г.

РЕКЛАМА  
№ ЛО-11-01-000279 от 08.02.2015 г.

# РЕМОНТ

**ГАРАНТИЯ АСЦ «АВВА»**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ**

- ▶ теле, видео, аудио
- ▶ холодильников
- ▶ стиральных машин
- ▶ СВЧ-печей
- ▶ пылесосов
- ▶ кофемашин
- ▶ сотовых телефонов
- ▶ планшетов
- ▶ ноутбуков
- ▶ GPS-навигаторов

**Т. 8(8216) 741-888**

- Теодолит с треногой и рейкой. Т. 8-912-104-40-60.
- Дорожные тележки. Т. 8-912-104-40-60.
- Замороженную тушу волка для рыси. Т. 8-912-542-17-66.
- Впитывающие пелёнки, 60x90, 500 р/упаковка. Сосногорск. Т. 8-912-542-98-59.
- Ёмкость, 4 куб.м. Т. 8-912-544-01-77.
- Мебельную ткань для ремонта дивана и кресла, дл. 8 м, шир. 1.5 м, 2 т.р. Т. 8-922-086-43-05.
- Закручивающиеся банки, без крышек, 25 шт., по 5 р/шт. Т. 8-922-086-43-05.
- Банки с закручив. крышками, 24 шт., 10 р/шт. Т. 8-922-086-43-05.
- Металлическую пельменницу. Т. 8-922-086-43-05.
- Метал. стеллажи для гаража, изгот. из труб квадратного профиля. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.
- Силовой кабель, многожильный, 3-жильный, 15-20 м. Т.: 8-922-692-57-84, 8-950-833-11-64.

**ПРИМУ В ДАР**

- Подарите бабушке приёмник. Очень тоскливо. Т.: 76-42-94, 8-904-223-52-71, Вера.
- Приму в дар строительный мусор, битый кирпич, подоконники, металл, окна, в черте города. Т. 8-904-274-89-11.

**ОТДАМ**

- Отдам шкаф и тумбу для телевизора. Т. 74-75-56.
- Отдам строительный бут для отсыпки гаражей, дачных участков и др. (кирпич, шлакобетон), самовывоз. Т. 79-35-36.
- Отдам строительный бут (ломаный кирпич и др.) для отсыпки гаражей, дорог, дач, самовывоз. Т. 8-904-106-66-66.
- Отдам ухтинскую стенку, в хор. сост. Т. 8-912-546-94-01.

**5. ЗООМИР**

- Ветклиника «Велес». Квалифиц. помощь. Вызов на дом. Диагност. исследования, УЗИ, рентген, терапия, хирургия, чипирование, аптека, стрижка животных. Ул. Тиманская-11, офис 4, vales-ukhta.ru. Т.: 8-912-942-04-01, 76-46-49, пн-пт – с 10 до 20, сб – с 10 до 15.\*

**ЗООМИР. СПРОС**

- Возьму пушистую месячную кошечку, желат. одноцветную. Т. 8-904-272-82-47.

**ЗООМИР. ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

- Продам щенка шпица, девочка, рыжая. Т. 8-904-100-85-45.
- Продам щенков чихуахуа, мальчики. Т. 8-904-100-85-45.
- Продам пухового щенка от китайской хохлатой, мальчик, красивый. Т. 8-904-100-85-45.
- Продам щенков западносибирской лайки от хороших родителей. Документы, дипломы. Т. 8-904-106-80-80.
- Продам щенков русско-европейской лайки от элитных рабочих родителей. Т. 8-904-223-43-23.
- Продам щенков йоркширского терьера, родились в февр. 2017, мелкий стандарт, санкижка, клеймо РКФ. Т.: 8-904-273-17-19, 76-09-23.

- Отдам в добрые руки щенка болонки, мальчик. Т. 8-904-274-69-37.
- Продам щенка померанского шпица, родился 11.2017, родосл. от титул. родителей, широкий костяк, отл. густая шерсть, окрас оранж., будет миниатюрным, активный, любознат., ласковый. Т. 8-919-526-78-20.
- Продам белых персидских котят, 5 т.р. Т. 8-904-225-14-37.
- Отдам котят в добрые руки. Т. 8-912-114-64-07.
- Продам британских котят, род. 21.02, девочки, окрас «шоколад», будут лохматые, 3 т.р. Т. 8-912-568-82-80.
- Продаются морские свинки, до 6 мес., красивые, разные цвета, консультации. Т. 8-904-100-85-45.
- Продам взрослого попугая, жёлтый. Т. 8-904-100-85-45.
- Продаются канары, канарейки. Т. 8-912-563-63-23.
- Продам аквариумных рыбок: моллинезии, гуппи, сомики коридорасы, вуалевые; аквариумные удобрения. Помощу в оформлении аквариума. Т. 8-908-714-22-06.
- Продам аквариумные растения, большой выбор, от 30 р. Т. 8-908-714-22-06.
- Валлиснерия спиральная, 10-70 см, 20-50 р. Т. 8-904-226-34-10.
- Продам цыплят разных возрастов. Т. 8-912-112-40-18.

**6. УСЛУГИ**

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

Аренда отбойных молотков. Т. 711-935.\*

Аренда генератора + сварочный. Т. 79-35-36.\*

- Установка печей, ремонт. Т. 8-912-115-35-08.\*
- Строим дома, бани, заборы. Т. 8-912-118-77-16.\*
- Ремонт на даче: крыша, полы, стены, замена венцов. Дом, баня из бруса. Т. 8-912-543-80-86.\*
- Услуги плотника, дома, бани. Т. 8-912-146-09-84.\*

**РЕМОНТ ПОМЕЩЕНИЙ**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

## «ФЕРРУМ»

**ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА,**  
а также автоматические, секционные, откатные

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

Решётки, заборы

Домофоны

ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

п. УРМЗ, ул. Печорская, 33

**т. 716-000**

• Косметический ремонт. Недорого. Т. 8-909-128-41-40.\*

• Слом полов, стен. Вынос и вывоз. Т. 769-058.\*

«СеверСлом» – слом стен, разбор полов и дачных домиков, ванны комнаты, от 90 р/кв.м. Вынос и вывоз любого мусора. Т. 79-35-36.\*

- Штукатурка, керамическая плитка, обои и т.д. Т. 8-904-106-85-02.\*
- Врезка замков в стальные двери. Т. 8-912-949-80-20.\*
- Установка и ремонт окон, остекление балконов и лоджий. Т. 79-79-69.\*
- Электрик. Все виды работ. Т. 8-922-584-55-33.\*

**РЕМОНТ ТЕХНИКИ**

**«МОРОЗКО-СЕРВИС»**  
**РЕМОНТ**  
стиральных машин, холодильников  
водонагревателей, СВЧ-печей  
пр-д Строителей-1 **722-680**

**РЕМЦЕНТР** ATLANT STINOL  
**РЕМОНТ**  
холодильников  
и стиральных  
машин  
и др.  
с 7:00 до 22:00  
Тел. **77-77-03**

- СЦ «АВВА». Профессиональный ремонт сотовых телефонов, планшетов, ноутбуков, GPS-навигаторов. Т. 74-18-88, ул. Семьяшкина-8а.\*
- СЦ «АВВА». Ремонт холодильников, стиральных машин, СВЧ-печей, пылесосов, кофемашин. Т. 74-18-88, ул. Семьяшкина-8а.\*

**Телеателье**  
Ухта, пр. Космонавтов, 10  
8(8216)  
**74-70-62, 76-70-02**

**АВТОСЕРВИС**

- Открыть автомобиль без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.\*

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

- Выгодные переезды по России. Пенсионерам скидки до 100%. Документы. Т. 8-904-273-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - от 250 руб. Т. 79-49-48
- «ГАЗели» и услуги грузчиков - по 400 р. каждый. Т. 8-912-949-70-71
- «ГАЗели», 5.2 м, V 22 куб.м, задняя/верхняя загрузка до 7 м. Т. 8-912-129-39-49
- Вывоз и вынос строительного мусора. Слом стен, мешки, талоны. Т. 744-999

- Грузоперевозки в любом направлении. Услуги грузчиков. Т. 77-51-45.\*

**ПЕРЕЕЗДЫ**  
по Коми и России  
ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: 794-469, 8 912 94 69 669

- «ГАЗель», 4 м, в любом направлении, 16-18 куб.м. Т. 77-65-29.\*

Вынос и вывоз любого мусора. Квартиры, дачи, гаражи. Талоны. Т. 711-935.\*

- Г/перевозки, а/м «ГАЗель-Фермер». Т. 74-44-42.\*
- Г/п, аренда с водителем. УАЗ-«буханка». Т. 8-912-944-47-88.\*
- Выгодный домашний переезд по РФ, попутный транспорт, от 8.5 р/км. Т. 8-922-582-96-82.\*

**УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ:**

- Экскаватор гусеничный
- Фронтальный погрузчик многофункциональный
- Автобус ПАЗ
- Самосвал
- Вахтовка «Урал»
- УАЗ
- Бензовоз, 17 куб.м
- Автокран, 25 т
- Вибропогрузитель
- Дизельная электростанция 100 кв ЯМЗ 238
- Компрессор

**Имеет возможность управлять топливом**

**8-904-273-44-66**  
**8-912-157-49-87**

**ВЫВОЗ СТОКОВ**

**77-09-33**

**8-9042-33-00-33**

**ТРАНСПОРТ ГРУЗЧИКИ**

ГРУЗ СЕРВИС

**766-366**

**ПОПУТНЫЙ ГРУЗ**

**УСЛУГИ СПЕЦТЕХНИКИ**

- ✓ Экскаватор колёсный с гидромолотом DOOSAN DX-160, 0,76 м³
- ✓ Гусеничный экскаватор JCB 220, V ковша 1,25 м³
- ✓ Фронтальный погрузчик, 1,8 м³
- ✓ Экскаватор-погрузчик КамАЗ-самосвал

**8-912-949-85-61**  
**8-912-941-46-50**  
**8-912-118-66-49**

**УЧЕБНЫЙ СЕРВИС**

- Занятия по русскому языку. Подготовка к экзаменам, 8-11 классы. Т. 8-912-544-00-22.
- Контрольные, курсовые, тесты. Все предметы. Агентство «Знатник». Т. 79-77-04.\*

**УСЛУГИ. РАЗНОЕ**

**Оздоровительный МАССАЖ**

Запись по тел.: 71-71-05

**8-904-232-17-40**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- Ремонт мебели и диванов, а также перетяжка мягкой мебели. Т. 8-908-718-16-06.\*

- Сборка мебели. Т. 8-908-718-16-06.\*

Разбор дачных построек. Вывоз мусора. Т. 79-35-36.\*

Газоэлектросварочные работы, пайка трубок латунью. Опыт. Т. 8-912-545-65-56.\*

- Открыть дверь без повреждения. Т. 8-912-949-80-20.\*
- Все виды токарных работ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-912-866-30-68.\*
- Все виды токарных работ. Т.: 8-912-951-90-56, 8-912-866-30-68.\*
- Услуги системотехника, подработка. Т. 8-950-569-46-50.\*

**7. ОБРАЩЕНИЯ**

- Лысака Антона Евгеньевича и Шастун Александру Анатольевну («Правовой центр») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.\*
- Климовых Елену Васильевну и Сергея Анатольевича («Датские окна») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.\*
- Нарыкина Артура Сергеевича (натяжные потолки «Строй Уют») для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.\*

- Директора ООО «Либерти» для погашения задолженности приглашаем в коммерческий центр ИД «НЭП» по адресу: Зерюнова-7/1, к Долининой Юлии Владимировне. Т. 76-08-24.\*

- Ищу спонсора для пробежки кросса в 100 км. Т. 8-904-227-13-49.

- Ищу специалиста широкого профиля по программированию немецкого оборудования. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.
- Ищу духовного общения на священные темы. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

- Ищу предприятие (НКО) для совместного участия в грантах (президентских). Т. 8-904-227-13-49.

- Ищу спортсменов для научно-спортивного эксперимента с целью нового открытия. Т. 8-904-227-13-49.

- Возьму уроки английского языка, уровень для учёбы в ведущих зарубежных университетах мира. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

- Возьму уроки иврита. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

- Требуется услуги рамщика. Т. 8-904-227-13-49.

- Требуется программист для написания кандидатской, недорого. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

- Нужна помощь в расчётах мощностей по отоплению индукционным методом. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

- Требуется помощь в расчётах по выбору оборудования для отопления нескольких объектов. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

- Группа спортсменов ищет спонсора для создания врачебно-физкультур. диспансера в Сосногорске для детей, спортсменов и тех, у кого отклонения в сердечно-сосудист. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

- Группа исследователей ищет спонсора для создания широкомасштабной диссертации. Т.: 8-904-227-13-49, 8-900-980-07-42.

- Собственника дачного участка СОТ «Черёмуха» по ул. Южная-38 просим позвонить по телефону 8-909-123-09-99.

**НАХОДКИ, ПОТЕРИ**

- Утерян школьный аттестат на имя Просядовой Надежды Константиновны. Т. 8-904-866-78-38.

**Внимание охотников и любителей леса!**  
**Продаются щенки русско-европейской лайки от родителей с рабочими характеристиками.**

**8-904-223-43-23**

Весь спектр бухгалтерских услуг

**Бизнес-партнёр**

**ООО «Бизнес-партнёр» ПРЕДЛАГАЕТ следующие виды услуг:**

- ♦ постановка, восстановление и ведение бухгалтерского учёта, составление и сдача налоговой и бухгалтерской отчётности;
- ♦ оказание консультационных услуг в области бухгалтерского учёта, финансов, налогового законодательства и т.п.;
- ♦ подготовка юридических документов (актов);
- ♦ содействие в государственной регистрации предприятий

**Т.: 76-36-16, 79-48-10**  
**e-mail: b-partner@clerk.com**  
ОГРН 1081102004125 от 17.11.2008 г.

**Адрес:** Семьяшкина, 6



**ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**  
**ПАМЯТЬ** Ритуальная продукция ☎ 710-107  
 ПАМЯТНИКИ  
 пр. Ленина-79 Благоустройство  
 и уход за местом захоронения ☎ 710-550

**ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ**  
 ☎ 76-92-92  
 Транспортировка тела («груз 200») по России и СНГ

**«ОБРЯД» ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ КРУГЛОСУТОЧНО**  
**ОФОРМЛЕНИЕ ВСЕХ ДОКУМЕНТОВ БЕСПЛАТНО**  
 пр. Ленина, 41 • т. 8-912-13-15-198

Столовая «СМАК» предоставит зал для проведения  
**ПОМИНАЛЬНЫХ ОБЕДОВ**  
 Широкий ассортимент блюд и выпечки от 489 руб.  
 Ухта, Севастопольская-2а, т.: 8(8216)79-25-96, 79-47-16,75-24-87

Салон  
**Обелиск**  
**ПАМЯТНИКИ**  
 ИЗ ГРАНИТА И МРАМОРА  
 от 6000 руб.

**НА ПАМЯТНИКИ ИЗ ГРАНИТА ДЕЙСТВУЕТ АКЦИЯ**  
**скидки до 40%**  
 Рассрочка. Скидки. Бесплатное хранение  
 Реставрация памятников. Благоустройство  
 Работаем без выходных  
 Ухта, ул. Чибьюская, 15/13  
 (здание коллегии адвокатов)  
**8 (8216) 712-400**  
 Обелиск  
**ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА!**

**ООО "Гудвин". Гранит**  
 Цены на гранит снижены на 20-30 %

**Памятники (Китай, Карелия)**  
**Изделия из металла (оградки, столы, лавки)**  
**Яркое и точное изображение портрета**  
**Рассрочка оплаты**

Ухта, Советская, 18, т. (8216) 749-089  
 Н. Одес, ТЦ "Куб"  
 Вуктыл, Комсомольская, 17  
<http://гудвин2007.рф/>

**СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
**ОТ САМОГО КАМНЯ**

**ПАМЯТНИК**  
**ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ**  
**УСТАНОВКА**  
**32 000 РУБ.**

т. 76-21-21  
 Ухта, пр-д Строителей, 4, корпус 1



12 апреля исполнилось 40 дней,  
 как ушла из жизни любимая  
 мамочка, бабушка, прабабушка

**ВОРОНОВА**  
**Мария Фёдоровна**

Все, кто знал и помнит её,  
 помяните вместе с нами.  
 Помним, любим, скорбим.

Родные и близкие

Уважаемые ухтинцы!  
 Вы можете разместить поминание по усопшему  
 родственнику, сослуживцу, знакомому в рубрике  
**"Будем помнить"**  
 (цена - от 1500 р.)

При публикации поминания в еженедельнике "НЭП"  
 оно будет дополнительно размещено  
 на ухтинском городском портале "НЭП"  
[www.nepsite.ru](http://www.nepsite.ru)  
**СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Заявки принимаются в отделе объявлений ИД "НЭП"  
 по адресу: Зерюнова-7/1, тел. 76-08-24

13 апреля  
 исполнится 2 года,  
 как ушла из жизни

**Ветрова**  
**Елена Сергеевна**

**Помним,  
 любим,  
 скорбим.**

Коллектив  
 ООО "Гостиничный комплекс "Чибью"

## УХТА ↔ СЫКТЫВКАР

ежедневно с 2011 года!  
Лиц. серия 11 0000075 от 02.12.2011

Ориентировочное время отправления **ЗАБИРАЕМ ИЗ СОСНОГОРСКА**

Гост. «ТИМАН»: 00-30, 04-00, 06-30, 08-00, 10-00, 12-00, 14-00, 16-00, 17-30, 20-00, 22-30

Гост. «АЭРОФЛОТ»: 01-30, 04-00, 07-00, 09-00, 11-00, 13-00, 14-30, 16-00, 17-30, 19-30, 21-30

СТОИМОСТЬ ПРОЕЗДА **от 500 руб.**  
УТОЧНЯЙТЕ ПРИ ЗАКАЗЕ БИЛЕТА

Остановки по требованию: ЦРБ, Кардиологический центр  
Билеты для отчётности, детские автокресла, бустеры

8-912-94-98-117  
8-904-27-33-019 [vk.com/timan11](http://vk.com/timan11) 8-965-86-48-955  
(8-8216) 770-777

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Современный стиль  
Качественные материалы

**BONUS** *вставка в подарок*

8(8216) **701-228**

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

пр. Ленина, 47 (гор. баня) каб. 142

## ПЕЧАТИ ШТАМПЫ

АНАИС-ДИЗАЙН (ВХОД "НЭП")  
ПР. КОСМОНАВТОВ, 5/2

ОТКРЫТКИ КОНВЕРТЫ **ВИЗИТКИ** ГРАМОТЫ БУКЛЕТЫ  
ДИПЛОМЫ ПАПКИ **УДОСТОВЕРЕНИЯ**  
ВЫВЕСКИ КАЛЕНДАРИ ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ

тел.: 75-29-48, пн.-пт. с 9 до 17, сб., вс. - вых. e-mail: [anaisprofi@mail.ru](mailto:anaisprofi@mail.ru)

КАЖДЫЕ ЧЕТВЕРГ, ПЯТНИЦА **СЧАСТЛИВЫЕ** до 15% скидка

ВСЯ ПРАВДА **о ЖАЛЮЗИ** КАРНИЗАХ МЕБЕЛИ

**25%**

**ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!**  
Скидка на горизонтальные жалюзи!

тел. **75-29-48** <http://www.anaisprofi.ru>  
[www.vk.com/club154643140](http://www.vk.com/club154643140)

АНАИС-ДИЗАЙН г. Ухта, пр. Космонавтов, д.5/2 (вход "НЭП")

## СОСНОГОРСК – УХТА – СЫКТЫВКАР

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ  
ТАКСИ «ДК» **от 500 рублей**

Ориентировочное время отправления

**Ухта (от Дворца культуры)**  
4:00, 5:00, 6:00, 8:00, 9:30, 11:00, 12:00  
13:30, 15:00, 16:00  
17:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00, 01:30

**Сыктывкар (от ж.-д. вокзала)**  
5:00, 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00  
13:00, 14:00, 15:00, 16:00  
17:00, 18:00, 19:30, 21:00, 23:00, 00:00

8-908-717-00-79, 8-904-209-16-30  
8-912-962-40-14, 8-922-273-40-30

Отчётные документы Остановки по требованию

## ЮРИДИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «ФЕМИДА»

ВСЕ ВИДЫ ЮРИДИЧЕСКИХ УСЛУГ

169300, Ухта, Заводская, 6, оф. 211, 2-й эт.  
Т.: 8-912-547-40-15, 8-908-719-17-04  
E-mail: [Femida.uhta@yandex.ru](mailto:Femida.uhta@yandex.ru)

Сервисный центр **Office Master**

Адрес: ул. Дзержинского, д. 4  
Т. 8(8216) 76-33-03

**ЗАПРАВКА КАРТРИДЖЕЙ от 290 руб.**

**РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ, ПРИНТЕРОВ**

Продажа лазерных картриджей по низким ценам

## «1С: ПРЕДПРИЯТИЕ 8»

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СИСТЕМ АВТОМАТИЗАЦИИ УПРАВЛЕНИЯ И УЧЕТА

- ✓ УСТАНОВКА
- ✓ СОПРОВОЖДЕНИЕ
- ✓ ОБНОВЛЕНИЕ

- ПОСТАВКА ONLINE КАСС
- ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ЕГАИС
- СЕРТИФИКАТЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСИ

**ООО «АИС»**  
(8216) 76-33-06

169300, Респ. Коми, г. Ухта, Первомайская, 35а

## РУССКИЙ АЛЮМИНИЙ

169300, Республика Коми, Ухта, ул. Озёрная, 3, стр. 7б  
гостиница «Тиман», 1 эт.

(8216) 7-1111-7, 7-1001-7  
e-mail: [7-1111-7@mail.ru](mailto:7-1111-7@mail.ru)  
общество с ограниченной ответственностью

[www.russianaluminum.ru](http://www.russianaluminum.ru)

ОКНА, балконы, лоджии, входные группы фасады, витражи, офисные перегородки секционные ворота, роллеты, листогиб

## ПОШИВ АВТОЧЕЛОВ НА ВСЕ АВТО

г. Ухта, ул. Загородная, 11  
т.: 8(8216) 71-69-69, 76-37-01

Режим работы: пон - пят с 7:30 до 17:00, суб с 9:00 до 16:00  
воскресенье - выходной

реклама

Доставка грузов из Москвы, С.-Петербурга и других городов **ЛОГИСТИКА ЗАПАД**

Ухта, ул. Западная, 4  
[Logistika-ukhta@mail.ru](mailto:Logistika-ukhta@mail.ru)

**БЫСТРО БЕРЕЖНО НАДЕЖНО** ☎ 8(8216) 721-351; 720-738

АКЦИЯ! СТАНЬ НАШИМ НОВЫМ КЛИЕНТОМ — ПОЛУЧИ СКИДКУ до 2500 РУБЛЕЙ

## СанЭл СПЕЦОДЕЖДА

Жилеты по ГОСТу ЭЛЕКТРОДЫ

г. Ухта, ул. Бушуева, 20а, тел. 74-72-79, e-mail: [saneltech@mail.ru](mailto:saneltech@mail.ru)  
Часы работы: пн-пт с 9:00 до 18:00, сб с 10:00 до 16:00, вс - выходной

## Elegance

одежда для будущих мам

**БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ВЕСНА - 2018**

- ✓ САРАФАНЫ
- ✓ ДЖИНСЫ
- ✓ БРЮКИ
- ✓ ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
- ✓ КОСМЕТИКА
- ✓ БЕЛЬЁ
- ✓ ОДЕЖДА ДЛЯ ДОМА И ОТДЫХА

Т. 8(8216) 74-32-44,  
Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

## ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ Незнайка

Встречаем весну с нами!

- ✓ Демисезонная одежда - 20%
- ✓ Школьная коллекция - 30%
- ✓ Нарядные платья и костюмы
- ✓ Одежда для новорожденных
- ✓ Коляски-трости
- ✓ Игрушки
- ✓ Канцтовары ручки от 6 руб. тетради от 6 руб.

ШАРИК с гелием от 38 руб.  
ШАРИК на палочке от 17 руб.

ГАБАРИТНЫЙ ТОВАР ПОД ЗАКАЗ  
Т. 8(8216) 74-32-44  
Ухта, Ленина, 24, цок. этаж

## ЭКО ОКНА

Скидка 1000 р. при заказе окна

при заказе окон москитная сетка в подарок

- любая отделка балконов и лоджий
- окна из ПВХ
- металлические двери

\* акция бессрочна

78-00-11  
79-72-17  
8-912-109-53-51

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА  
ТЦ «Мир», пр. Ленина, 9, вход через магазин

Телефон для подачи бесплатных частных объявлений

# 72-44-44

# Победитель конкурса «100 лучших товаров России-2017» работает в Сосногорске

Местный производитель полуфабрикатов завоевал главные награды

Уже несколько лет в Сосногорске работает цех по производству полуфабрикатов под маркой «Сосногорье». Главным достоинством предприятия является ручная работа, которая выгодно отличает его от других производителей. Изделия, производимые в «Сосногорье», имеют нежную консистенцию и умопомрачительный вкус!

«Сосногорье» гордится своей продукцией, и это неудивительно, ведь её легко спутать с домашней, той, что вы создаёте своими руками. Все полуфабрикаты изготавливаются только из высококачественного сырья, не имеют в составе соевого белка, усилителей вкуса, ГМО и других вредных веществ, их состав прост и полностью натурален. Это отметили не только местные жители.

В 2017 году «Сосногорье» пригласили поучаствовать в республиканском конкурсе «Лучшие товары и услуги Республики Коми-2017». Для участия были выбраны три

видапельменей ручной лепки. В конкурсе было несколько этапов: группа строгих профессионалов проверила участников конкурса на соблюдение всех требований документации и качества товара. По результатам проверки выездная комиссия оценила качество работы предприятия и изготавливаемую им продукцию, единогласно поставив «Сосногорью» оценку «отлично».

Следующим этапом стал Всероссийский конкурс, куда «Сосногорье» пригласили по итогам республиканского конкурса. И это участие также стало для компании победным —пельмени ручной лепки «Сосногорье» были удостоены почётного звания «100 лучших товаров России-2017»!

«В качестве нашего товара мы полностью уверены. Наше предприятие одно из немногих в России, которое производитпельмени полностью вручную, без консервантов, красителей, сои, хлеба и

других добавок. Мы используем только натуральное мясо, свежий лук, чеснок, перец и соль», — рассказал руководитель предприятия Артём Зверев.

Сейчас ассортимент «Сосногорья» насчитывает более 40 позиций:пельмени, вареники, котлеты, блинчики, сырники, фрикадельки и многое другое. Кроме того, здесь вы можете приобрести охлаждённое и замороженное мясо российского производства, колбасы и мясные деликатесы ООО «Мясной стандарт».

Елена Савушкина

#### Адрес

Доставка продукции до квартиры жителям Ухты и Сосногорска. Заявки по телефону **8-912-18-555-18** по будням с **9:00 до 18:00**. С полным ассортиментом можно ознакомиться в группе «ВКонтакте»: [vk.com/sosnogorie](http://vk.com/sosnogorie).



Фото предоставлено рекламодателем

Реклама

1. Полуфабрикаты лепят вручную.
2. Котлеты готовят из рубленого фарша.
3. Вся продукция из качественного сырья.

г. Ухта ВСТРЕЧАЙ!

КУПОЛ ЦИРКА РАСПОЛОЖЕН ТРЦ «ЯРМАРКА»

с 14 АПРЕЛЯ по 22 АПРЕЛЯ

**ЕВРО ЦИРК** ШАПИТО

Начало: будни - 18:30  
выходные - 13:00, 17:00

#евроциркУхта

БАЙК-МОТО-ШОУ  
ШОУ-АТТРАКЦИОН

РАЗРЫВАЯ ПОВСЕКОМНОСТЬ

ЧУДО ХИ ВЕНА  
2 моторный  
РОБОТ ТИТАН

150 МИНУТ СЧАСТЬЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

8(8216) 712-242

8-912-167-99-08 БИЛЕТЫ в ГДК и ТРЦ «ЯРМАРКА»

БЕСПЛАТНАЯ цирковая лотерея

СУПЕР ПРИЗ 20 000 рублей

eurocircus.ru

АКЦИЯ 3+1

СУПЕР АТТРАКЦИОН: ЛЬВЫ-НАЕЗДНИКИ

## Весна стучит во все окна, согревая теплом наш город!

Как хочется оказаться на юге... и купаться в ласковом море! Чтобы выглядеть на все 100, необходимо посетить магазин «7 зим»! Разнообразие купальников и шляпок покори́т любую искушённую девушку!

— Наталья, Вы умеете следить за модой во всех областях?

— Стараюсь, — улыбаясь, отвечает Наталья, — посещаю выставки, изучаю новые бренды и тенденции.

— Наталья, а какие сейчас самые модные купальники?

— Как и в прошлом сезоне. Раздельные купальники с высокими трусиками, чёрный цвет в любой модели, купальники с прозрачными вставками! На самом деле яркие и неординарные всегда остаются в тренде.

— Наталья, а как же девушки с нестандартными фигурами? Что им делать?

— Приходите ко мне в «7 зим», и вам подберут купальник, разбив по необходимости разные размеры! Для нас это не проблема — мы выполним любое желание клиентки!

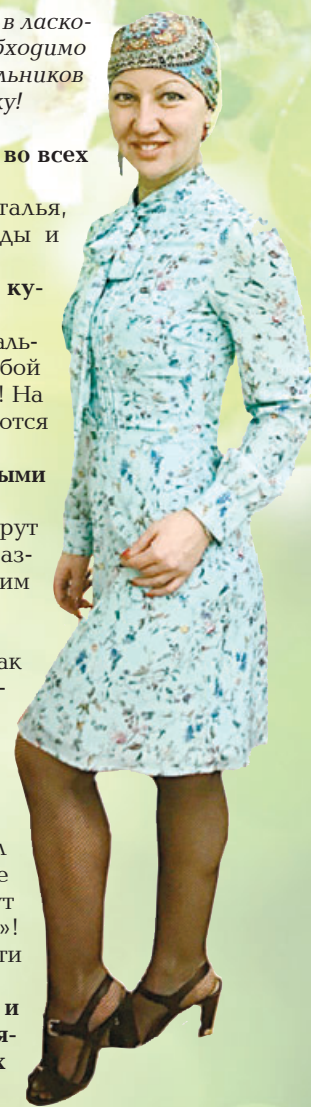
— А женщинам с красивыми формами?

— Дамы, размеры купальников есть до 64, как раздельные, так и слитные! Также и с головными уборами для лета — есть шляпы с мягкими полями, широкими бортиками и отворотами!

— Наталья, можно сказать, что к лету есть всё?

— Да! Это так, постарались выполнить пожелания всех девушек, кто в прошлом году был в наших нарядах! Самое приятное, что многие присылают фото прямо из отпуска и пишут тёплые слова, как «я на пляже самая красивая»! Эти тёплые слова от клиенток дают силы идти дальше, чтобы не было на пути!

— Наталья, Вы очень позитивный человек и нам всегда с Вами тепло и приятно быть рядом! Желаем дальнейшего развития и новых клиентов!



Реклама

Ждём вас в ТРЦ «Ярмарка», 2 уровень, магазин «Семь зим»